

در این شماره:

- ۲ برنامه‌ها و فعالیتهای عرضه شده در مرکز اجتماعی The Curve
- ۳ راه‌اندازی گروه ویژه بانوان برای حمایت از قربانیان خشونت خانوادگی
- ۳ تحویل محوطه برج گرنفل به دولت و کمیسیون یادبود
- ۳ ناهار گروه ساکنین گرداننده در کرو
- ۳ واژه چینج (تغییر Change)) بر روی کاشیکاری یادمان
- ۴ خدمات حمایتی موجود
- ۴ گزارش پیشرفت اسکان مجدد
- ۴ سوالات از تحقیق و تفحص برج گرنفل
- ۴ راهنمایی رایگان و محرمانه مالی

راه‌اندازی گروه ویژه بانوان برای حمایت از قربانیان خشونت خانوادگی

آیا شما زنی هستید که گرفتار خشونت خانوادگی شده‌اید؟ آیا رابطه خانوادگی شما اشکال دارد و نیاز به توصیه و راهنمایی دارید؟ شما تنها نیستید و کمک و حمایت برای شما فراهم است. طبق اداره آمار دولت، یک نفر از هر چهار زن یا دختر در مقطعی از زندگی خود گرفتار خشونت خانوادگی می‌شود. توتال فمیلی کچینگ (آموزش جامع خانواده (Total Family Coaching)) برنامه ۱۲ هفته‌ای فریدم پروگرام (Freedom Programme)) را برای کسانی که از خشونت و سوءاستفاده رنج برده و به دنبال کمک و حمایت از متخصصین و سایر زنان هستند ارائه می‌کند. فریدم پروگرام برنامه‌ای در رابطه با خشونت خانوادگی برای ارائه اطلاعات است نه درمان مشکل. این برنامه نقش حالت و اعتقادات مردان خشن و بد اخلاق را در رفتار آنها و عکس‌العمل قربانیان و نجات یافتگان را ارزیابی می‌کند. این به زنان کمک می‌کند آنچه را که برای آنها اتفاق افتاده، درک کنند. این دوره، به شرکت کنندگان کمک می‌کند رابطه سالم و ناسالم را تشخیص دهند. در ضمن روشها، ویژگیهای شخصیتی و علایم سوء رفتار را بشناسند. علاوه بر این توصیه‌هایی در رابطه با برنامه‌ریزی برای ایمن ماندن و مجموعه‌ای از منابع و اطلاعات مرجع را معرفی می‌کند. اولین جلسه روز دوشنبه ۱۱ مارس از ساعت ۱۱ صبح تا ۳:۰۱ بعدازظهر در هارو کلاب واقع Harrow Club, 187 Freston Road, W10 6TH در برگزار خواهد شد که مناسب زنان ۱۶ سال به بالا است. هر جلسه ۹۰ دقیقه طول می‌کشد. این یک برنامه مداوم است و اگر نتوانستید در جلسه‌ای شرکت کنید می‌توانید در جلسه بعدی شرکت کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر با ایمیل info@totalfamilycoaching.co.uk یا شماره تلفن ۰۲۰ ۸۹۶۹ ۵۵۵۴ یا ۰۷۳۹۷ ۸۷۱۸۷۷ تماس بگیرید.

آیا شما زنی هستید که گرفتار خشونت خانوادگی شده‌اید؟ آیا رابطه خانوادگی شما اشکال دارد و نیاز به توصیه و راهنمایی دارید؟ شما تنها نیستید و کمک و حمایت برای شما فراهم است. طبق اداره آمار دولت، یک نفر از هر چهار زن یا دختر در مقطعی از زندگی خود گرفتار خشونت خانوادگی می‌شود. توتال فمیلی کچینگ (آموزش جامع خانواده (Total Family Coaching)) برنامه ۱۲ هفته‌ای فریدم پروگرام (Freedom Programme)) را برای کسانی که از خشونت و سوءاستفاده رنج برده و به دنبال کمک و حمایت از متخصصین و سایر زنان هستند ارائه می‌کند. فریدم پروگرام برنامه‌ای در رابطه با خشونت خانوادگی برای ارائه اطلاعات است نه درمان مشکل. این برنامه نقش حالت و اعتقادات مردان خشن و بد اخلاق را در رفتار آنها و عکس‌العمل قربانیان و نجات یافتگان را ارزیابی می‌کند. این به زنان کمک می‌کند آنچه را که برای

درخواست ساکنین برای ارجاع نامه‌ها

در صورتیکه ساکنین نشانی جدیدی تعیین نکنند مجبور خواهند بود نامه‌هایشان شخصا را از مرکز توزیع اداره پست واقع در Royal Mail West London Delivery Office, 19 Waxlow Road, NW10 7NU دریافت کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر، می‌توانید با تماس با شماره تلفن ۰۲۰ ۸۷۳۲۰۵۵ با اداره پست صحبت کنید.

از زمان فاجعه گرنفل، ساکنین سابق برج گرنفل و گذر گرنفل واک این امکان را داشتند تا نامه‌هایشان به کرو (Curve) فرستاده شود. از روز چهارشنبه ۲۷ فوریه این گزینه دیگر مقدور نخواهد بود. لازم است قبل از این تاریخ، ساکنین نشانی ارجاع جدیدی برای نامه‌هایشان تعیین کنند. این سرویس هم رایگان است.



آخرین خبرنامه حمایت از گرنفل

همانطور که هفته پیش اعلام شد، این آخرین شماره خبرنامه حمایت از گرنفل است. دریافتیم که ساکنین مایلند اطلاعات بیشتری درباره آنچه که در محل اتفاق می‌افتد دریافت کنند. در پاسخ به این تقاضا، ماهنامه نورث کین نیوز (اخبار کنزینگتون شمالی North Ken News)) منتشر می‌کنیم که به همه خانوادهاى سامن کنزینگتون شمالی تقدیم خواهد شد. خبرنامه جدید حاوی اطلاعاتی درباره رویدادها، فعالیتهای دوره‌ها، برنامه‌ها و فرصتهای محلی خواهد بود. در ضمن افراد محل که فراتر از وظایفشان کارهای چشمگیری انجام دهند تا این بارو را به محله بهتری تبدیل کنند در آن خبرنامه معرفی خواهند شد. برای کسب آخرین اخبار می‌توانید @RBKC را در تویتر دنبال کنید. در ضمن بخشی اختصاصی تحت عنوان بازسازی گرنفل در وبسایت شورای بارو سلطنتی کنزینگتون و چلسی به نشانی www.rbkc.gov.uk/grenfell-response-and-recovery ایجاد کرده‌ایم

همانطور که هفته پیش اعلام شد، این آخرین شماره خبرنامه حمایت از گرنفل است. دریافتیم که ساکنین مایلند اطلاعات بیشتری درباره آنچه که در محل اتفاق می‌افتد دریافت کنند. در پاسخ به این تقاضا، ماهنامه نورث کین نیوز (اخبار کنزینگتون شمالی North Ken News)) منتشر می‌کنیم که به همه خانوادهاى سامن کنزینگتون شمالی تقدیم خواهد شد. خبرنامه جدید حاوی اطلاعاتی درباره رویدادها، فعالیتهای دوره‌ها، برنامه‌ها و فرصتهای محلی خواهد بود. در ضمن افراد محل که فراتر از وظایفشان کارهای چشمگیری انجام دهند تا این بارو را به محله بهتری تبدیل کنند در آن خبرنامه معرفی خواهند شد. برای کسب آخرین اخبار می‌توانید @RBKC را در تویتر دنبال کنید. در ضمن بخشی اختصاصی تحت عنوان بازسازی گرنفل در وبسایت شورای بارو سلطنتی کنزینگتون و چلسی به نشانی www.rbkc.gov.uk/grenfell-response-and-recovery ایجاد کرده‌ایم

برنامه‌ها و فعالیتهای عرضه شده در مرکز اجتماعی The Curve

دوشنبه ۲۵ فوریه

۲۰:۱۰ صبح تا ۲۰:۱۲ ظهر - کلاس کامپیوتر برای مبتدیان توسط ثوا (NOVA) با امکان اخذ مدرک (حضور آزاد)
 ۲۰:۱۲ ظهر تا ۲۰:۲۲ بعدازظهر - کارگاه کاریابی توسط ثوا (NOVA). کمک برای جستجوی اینترنتی کار (حضور آزاد)
 ۵ تا ۷ عصر - کلاس زبان عربی برای هفت سال به بالا (لازم است با ارسال ایمیل به thecurve@rbkc.gov.uk جا رزرو کنید.)
 ۶:۳۰ تا ۷:۳۰ عصر - کلاس زومبا توسط پائولا برای ۱۸ سال به بالا (حضور آزاد)
 ۶ عصر تا ۸ شب - مهارتهای کاربردی زبان انگلیسی توسط ثوا (NOVA). لازم است با تماس یا کربسی با شماره تلفن ۹۸۳۶ ۷۳۲۱ ۰۲۰ جا رزرو کنید.

محل نگهداری از کودکان: ۲۰:۰۹ صبح تا ۱۲ ظهر و ۱۲:۳۰ ظهر تا ۲ بعدازظهر



سه‌شنبه ۲۶ فوریه

۱۰ صبح تا ۲ بعدازظهر - کلوپ خیاطی فوزیه. کلوپ خیاطی آزاد برای همه. افزایش مهارت. دوزندگی و بافندگی.

۲۰:۱۰ صبح تا ۲۰:۱۲ ظهر - کلاس کامپیوتر برای مبتدیان توسط ثوا (NOVA) با امکان اخذ مدرک (حضور آزاد)
 ۴ تا ۵ عصر - گروه مطالعه مشترک برای کودکان و بزرگسالان. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۹۷۳۰۲۰ یا نشانی ایمیل erincarlstrom@thereader.org.uk با این تماس بگیرید. برای همه سطوح. (حضور آزاد)

محل نگهداری از کودکان: ۹:۳۰ تا ۱۱:۳۰ صبح و ۱۲:۳۰ ظهر تا ۲ بعدازظهر



چهارشنبه ۲۷ فوریه

۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر - قهوه صبحگاهی در کرو. گپ زدن و صرف قهوه.
 ۲۰:۱۰ صبح تا ۲۰:۱۲ ظهر - کارگاه رزومه‌نویسی توسط جاسمین از ثوا (NOVA) برای تمام سنین (حضور آزاد)
 ۱۵:۰۱ تا ۱۵:۰۳ بعدازظهر - جلسه حمایتی در مورد الکل و مواد مخدر (حضور آزاد)
 ۴ تا ۷ عصر - گروه دختران جوان برای ۱۲ سال به بالا توسط لورا. بهبود بهداشت و سلامت عاطفی.
 ۶ تا ۷ عصر - کلاس آزاد سانسای کوبایی برای مبتدیان و متوسطا (حضور آزاد)

۶ عصر تا ۸ شب - مهارتهای کاربردی زبان انگلیسی توسط ثوا (NOVA). لازم است با تماس یا کربسی با شماره تلفن ۹۸۳۶ ۷۳۲۱ ۰۲۰ جا رزرو کنید.

۷ تا ۸ عصر - کلاس آزاد سانسای کوبایی برای متوسطا و پیشرفته‌ها (حضور آزاد)

محل نگهداری از کودکان: ۱۰ صبح تا ۱۲:۳۰ ظهر و ۱ تا ۵ بعدازظهر

پنج‌شنبه ۲۸ فوریه

۱۰ صبح تا ۲ بعدازظهر - جلسات کاریابی توسط گروه اسکان کلریون. راهنمایی همه برای تهیه رزومه و ارائه درخواست کار. (حضور آزاد)

۱۵:۱۰ صبح تا ۱۵:۱۲ ظهر - دوره اعتماد بنفس در صحبت توسط اپن‌ایج (OpenAge). برای کسانی که انگلیسی زبان دوم آنهاست و مایلند اعتماد بنفس خود را تقویت کنند. (حضور آزاد)

۲۰:۱۱ صبح تا ۲ بعدازظهر - هنرهای ابتکاری توسط جی برای بزرگسالان. خلاقیت خود را در این جلسه فعال کنید. (حضور آزاد)

۱ تا ۲ بعدازظهر - آموزش تربیت فرزند برای خانواده‌ها - لازم است با ارسال ایمیل به info@totalfamilycoaching.co.uk جا رزرو کنید.

۲ تا ۶ بعدازظهر - میز وزارت کشور (هوم آفیس). امور مربوط به گذرنامه و مهاجرت (حضور آزاد)
 ۵ تا ۷ عصر - کلاس زبان عربی برای هفت سال به بالا (لازم است با ارسال ایمیل به thecurve@rbkc.gov.uk جا رزرو کنید.)

محل نگهداری از کودکان: ۱۰ صبح تا ۱:۳۰ بعدازظهر و ۲ تا ۲ بعدازظهر

جمعه ۱ مارس

۱۰ تا ۴۵:۱۰ صبح - زومبا توسط پائولا صرفا برای زنان ۱۸ سال به بالا (حضور آزاد)

۱۱ صبح تا ۱۲ ظهر - زومبینی، زومبا برای کودکان (حضور آزاد)

۴ تا ۴:۳۰ عصر - آموزش تکواندو، هنر دفاع شخصی کره‌ای، برای کودکان ۴ تا ۶ ساله (حضور آزاد)

۴:۳۰ تا ۵:۳۰ عصر - آموزش تکواندو، هنر دفاع شخصی کره‌ای، برای مبتدیان، کودکان ۶ تا ۱۲ ساله (حضور آزاد)

۵:۳۰ تا ۶:۳۰ عصر - آموزش تکواندو، هنر دفاع شخصی کره‌ای، برای متوسط، کودکان ۶ تا ۱۲ ساله (حضور آزاد)

۶:۳۰ عصر تا ۸ شب - آموزش تکواندو، هنر دفاع شخصی کره‌ای، برای نوجوانان و جوانان ۱۲ سال به بالا (حضور آزاد)

محل نگهداری از کودکان: ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر و ۱۲:۳۰ ظهر تا ۵ بعدازظهر

شنبه ۲ مارس

۱۱ صبح تا ۱۲ ظهر - آکادمی منهود (Manhood). کلاس آماده‌سازی پسران آفریقایی‌تبار هشت تا ۱۲ سال برای تقویت مردانگی مثبت (حضور آزاد)

۲۰:۰۲ تا ۲۰:۰۳ بعدازظهر - کلاس رایگان سانسای کوبا برای مبتدیان و متوسطا (حضور آزاد)

۲۰:۰۲ تا ۲۰:۰۴ بعدازظهر - کلاس رایگان سانسای کوبا برای متوسطا و پیشرفته‌ها (حضور آزاد)

یک‌شنبه ۳ مارس

۱۱ صبح تا ۱۲ ظهر - آموزش تکواندو برای مبتدیان، کودکان ۶ تا ۱۲ ساله (حضور آزاد)

۱۱ صبح تا ۲ بعدازظهر - کلاس تقویتی برای کی‌استیج ۲ و کی‌استیج ۴ توسط توریو تیوتورز (Turbo Tutors) (حضور آزاد)

۱۲ ظهر تا ۱ بعدازظهر - آموزش تکواندو برای پیشرفته‌ها، کودکان ۶ تا ۱۲ ساله (حضور آزاد)

۱ تا ۲ بعدازظهر - آموزش تکواندو، برای نوجوانان و جوانان ۱۲ سال به بالا (حضور آزاد)



برای رزرو جا در محل نگهداری اطفال کرو با شماره تلفن ۹۸۶۳ ۷۳۲۱ ۰۲۰ و یا ایمیل thecurve@rbkc.gov.uk تماس بگیرید.

The Curve Community Centre, 10 Bard Road, W10 6TP

ساعات کار: دوشنبه تا جمعه، از ساعت ۱۰ صبح تا ۸ شب، شنبه و یک‌شنبه: ۱۱ صبح تا ۶ عصر
 برای بعضی از جلسات باید با ارسال ایمیل به thecurve@rbkc.gov.uk از قبل جا رزرو نمایید.
 برای مشاهده لیست کامل رویدادها به نشانی اینترنتی grenfellsupport.org.uk/thecurve/events مراجعه کنید.

تحويل محوطه برج گرنفل به دولت و کمیسیون یادبود

گروه رهبری شورا (کانسل) در جلسه بیستم فوریه خود اصول تحويل محوطه برج گرنفل به دولت را تصویب کرد. این تحول به دولت امکان می‌دهد مسئولیت اداره محوطه برج گرنفل را تا زمان تعیین تکلیف نهایی و بلند مدت آن توسط کمیسیون یادبود عهده‌دار شود. همانطور که توسط وزارت مسکن، جوامع و شهرداریها (MHCLG) اعلام شد کمیسیون یادبود از ده نفر عضو تشکیل خواهد شد که شامل افراد داغدار، بازماندگان و ساکنین لانکاستر غرب می‌باشند. این کمیسیون طرحی را برای آینده بلند مدت محوطه برج پیشنهاد خواهد داد که حاوی شکل و ابعاد بنای یادبود آتی است. در طی ماه فوریه وزارت مسکن، جوامع و شهرداریها (MHCLG) دیدگاه‌های داغدیدگان، بازماندگان و ساکنین لانکاستر غرب را نسبت به طرح پیشنهادی رای گیری برای تعیین نمایندگان مردمی عضو این کمیسیون جویا خواهد شد. دولت به اهمیت این امر آگاه است و قصد دارد اطمینان حاصل کند که فرایند راه‌اندازی کمیسیون فراگیر و دربرگیرنده همه اعضای محل باشد. وزارت مسکن، جوامع و شهرداریها طرح پیشنهادی خود را تا آخر ماه فوریه و قبل از شروع رای‌گیری در ماه مارس به شور می‌گذارد.

ناهار گروه ساکنین گرداننده در کرو

کرو در جستجوی ساکنین محل است که مایلند در شکل‌دهی آینده کرو سهیم بوده و عضو گروه ساکنین گرداننده شوند. در صورت تمایل برای کسب اطلاعات بیشتر در جلسه یک و قهوه ما از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر یا ۶ تا ۸ بعدازظهر روز چهارشنبه ۲۷ فوریه در کرو واقع در **The Curve, 10 Bard Road, W10 6TP** شرکت کنید. در صورتیکه نتوانید در هیچکدام از جلسات شرکت کنید اما مایل به دریافت اطلاعات بیشتر هستید لطفا با شماره تلفن ۰۲۰ ۷۲۲۱ ۴۵۱۴ با دی (Di) تماس بگیرید.



واژه چینج (تغییر Change) بر روی کاشیکاری یادمان

روند کار کاشیکاری یادمان برج گرنفل را که کاری مشترک از آکاوا (ACAVA) المنار (Al Manar) و گروه‌های اجتماعی بود از اولین سالگرد فاجعه برج گرنفل در ماه ژوئن پارسال با همدیگر دنبال کرده‌ایم. تاکنون هشت گلبرگ توسط گروه‌های مختلف اجتماعی کنزینگتون شمالی تهیه و نصب شده که هرکدام واژه‌ای را برای درج بر روی گلبرگ خود انتخاب کردند که برایشان مفهوم دارد.

این کاشیکاری تبدیل به کانونی در حصار پایه برج شده که یک کار هنری هوشمندانه را به فضای اجتماعی تعمیم داده است.

تا تکمیل این کاشیکاری در ماه ژوئن امسال برای دومین سالگرد فاجعه، چهار گلبرگ دیگر نیز به آن افزوده خواهد شد. گلبرگ بعدی که توسط گروه ویلیج (Village) واقع در دروستای آکلم (Acklam Village) طراحی و تهیه می‌شود حاوی واژه "Change" (چینج) به معنی تغییر است.

می‌توانید با دنبال کردن حساب تویتر آکاوا فلاریش (ACAVA Flourish) به نشانی

www.twitter.com/ACAVAFourish

می‌توانید در جریان روند تکمیل کاشیکاری یادمان را و نیز سایر پروژه‌های آنها قرار بگیرید.



گزارش پیشرفت اسکان مجدد برج گرنفل و خیابان گرنفل واک



ارقام این جدول مربوط به ۲۱ فوریه ۲۰۱۹ هست.

تعداد کل خانوارها	در مسکن موقتی	در مسکن دارای خدمات
۲۰۲	۱۶	۴
خانوارهای مستقر در هتل	خانوارهای مستقر نزد دوستان و آشنایان	خانوارهای مستقر در مسکن دائمی
۳	۱	۱۷۸

سوالات از تحقیق و تفحص برج گرنفل

هیئت تحقیق و تفحص برج گرنفل از ساعت ۴ تا ۶:۳۰ عصر روز دوشنبه ۴ مارس در کلیسای ناتینگهیل واقع در **Notting Hill Methodist Church, 240 Lancaster Rd, W11 4AH** حضور خواهد داشت. این هیئت برای پاسخگویی به سوالات شما درباره روند اجرای تحقیق و تفحص آماده هست. مرحله اول جلسات گواهی شهود تکمیل شده و رئیس هیئت بیانیه‌ای درباره گامهای بعدی را در وبسایت تحقیق و تفحص به نشانی bit.ly/2NicRvW منتشر کرده است. در صورتیکه به هر شکلی تحت تاثیر فاجعه برج گرنفل قرار گرفته‌اید، منجمله اطلاعات مربوط به تحقیق و تفحص، گروه خارج از مرکز گرنفل (Grenfell Outreach Team) همه روزه از ساعت ۹ صبح تا ۸ شب دایر است. از ساعت ۱۰ شب تا ۷ صبح روز بعد نیز می‌توانید با شماره تلفن ۰۲۰ ۸۹۶۲ ۴۳۹۳ با آنها تماس بگیرید.

آخرین اخبار تحقیق و تفحص برج گرنفل را می‌توانید با دنبال کردن حساب تویتر آنها به نشانی twitter.com/grenfelinquiry دریافت کنید.

راهنمایی رایگان و محرمانه مالی

دفتر مشاوره شهروند کنزینگتون و چلسی (سیتی‌زن آدوایس (Citizens Advice Bureau)) مشاوره و راهنمایی رایگان، محرمانه و بیطرفانه درباره مدیریت بدهی‌ها به کسانی که در باروی کنزینگتون و چلسی زندگی، کار یا تحصیل می‌کنند ارائه می‌کند. برای کسب اطلاعات بیشتر به نزدیکترین دفتر یا به وبسایت آنها به نشانی kensingtonandchelseacab.org.uk یا مراجعه نمایید.

خدمات حمایتی موجود

افرادی که می‌خواهند با پلیس در رابطه با تحقیقات آتش‌سوزی صحبت کنند لطفاً با شماره تلفن ۰۲۰ ۸۲۰۱ ۳۴۲۶ با پلیس متروپولیتان تماس بگیرید.

شماره تماسهای مهم

سرویس تحقیق و تفحص گرنفل: یک دفتر واحد برای مشاوره، حمایت، و راهنمایی درباره گرنفل. اطلاعات بیشتر در وبسایت grenfellsupport.org.uk/grenfell-enquiries و یا شماره تلفن ۰۲۰ ۷۷۴۵ ۶۴۱۴

موسسه کروز برای مراقبت از داغدیدگان: با شماره تلفن رایگان ۱۶۷۷ ۸۰۸ ۰۸۰۸ تماس گرفته یا به نشانی helpline@cruse.org.uk ایمیل بفرستید.

طایین مرکز روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت ۹:۳۰ صبح تا ۵ عصر دایر است. در روزهای سه‌شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه تا ساعت ۸ شب دایر است.

سوالات مربوط به صدور پاسپورت المثنی، ویزا و مهاجرت بریتانیا: لطفاً با تلفن مشاوره ۲۴ ساعته ۰۲۰۰ ۳۰۲ ۲۸۳۳ تماس بگیرید.

کیفیت هوا و مواجهه با دود: اگر نگران بروز علائم بیماری‌های مرتبط با آلودگی هوا هستید به پزشک مراجعه کرده و بگوئید که به گرنفل مربوط است. آنها می‌توانند شما را به خدمات مناسب معرفی کنند.

خدمات اسکان: هر سوالی در مورد اسکان دارید یا نیاز دارید مامور اسکان خود را بشناسید لطفاً با شماره تلفن ۰۸۰۰ ۱۳۷ ۱۱۱ و یا ۰۲۰ ۷۳۶۱ ۲۰۰۸ تماس بگیرید.

کمک به قربانیان: در ۲۴ ساعت شبانه روز با تلفن خدمات حمایتی عاطفی و بالینی برای آسیب‌دیدگان ۰۸۰۸ ۱۶۸۹ ۱۱۱ تماس گرفته و یا به وبسایت victimsupport.org.uk مراجعه کنید.

شما همچنین می‌توانید در مرکز اجتماعی The Curve، خدمات بالینی و عاطفی دریافت دارید. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۰ ۷۲۲۱ ۹۸۲۶ تماس بگیرید.

خدمات بهداشت روانی یانگ‌ماینرز (YoungMinds): اگر جوانی دچار ناراحتی اعصاب و روان هستید عبارت YoungMinds را با پیام کوتاه (SMS) به شماره ۸۵۲۵۸ بفرستید.

خدمات بهداشت و سلامت گرنفل سرویسی رایگان و محرمانه از طرف ان‌اچ‌اس برای آسیب‌دیدگان برج گرنفل است. از طریق وبسایت grenfellwellbeing.com خودتان را معرفی کنید.

در صورت نیاز فوری، با پزشک خانواده خود (جی‌پی) تماس یا به بخش اورژانس بیمارستان مراجعه کنید. در وضعیت اضطراری با شماره ۹۹۹ تماس بگیرید.

جلسات آینده - حضور ساکنین آزاد است.

کل شورا: چهارشنبه ۶ مارس ۳:۰۵ عصر، تالار شهر کنزینگتون

خدمات احساسی و عاطفی شبانه

گروه سیار ان‌اچ‌اس خدمات کلینیکی هدفمندتری را برای کسانی که حس می‌کنند نیاز به خدمات شبانه فوری دارند ارائه می‌کند، شامل یک سرویس تلفنی اختصاصی خدمات بهداشت روانی در طول شب و در مواردی شامل مراجعه به منزل افراد، در صورت نیاز، هم خواهد شد. در صورتیکه نیاز دارید با کسی صحبت کنید می‌توانید هفت روز هفته از ۱۰ شب تا ۷ صبح روز بعد با شماره تلفن ۰۲۰ ۸۹۶۲ ۴۳۹۳ با گروه سیار ان‌اچ‌اس تماس بگیرید.

این خبرنامه به زبانهای انگلیسی و عربی هم قابل تهیه است. برای دریافت مرتب آخرین اخبار لطفاً ما را دنبال کنید:

www.grenfellresponse.org.uk



[@grenfellsupport](https://www.grenfellsupport.org)



facebook.com/grenfellsupport

