

## در این شماره:

- ۲ برنامه‌ها و فعالیتهای عرضه شده در مرکز اجتماعی The Curve
- ۳ انگلیسی‌تان را در کلمنت جیمز تقویت کنید
- ۳ ورزش معلولان در مرکز تفریحی کنزینگتون
- ۴ خدمات حمایتی موجود
- ۴ گزارش پیشرفت اسکان مجدد
- ۴ اخبار کارناوال

## بازدید "اشکالی نداره حالت خوب نباشه" از خدمات بهداشت و سلامتی ان‌اچ‌اس



چالش "اشکالی نداره حالت خوب نباشه" کمک کنند و حمایت خودشان را از طریق فیلم کوتاهی نشان دادند که می‌توانید در کانالهای شبکه‌های اجتماعی ما بیابید: [www.twitter.com/grenfellsupport](http://www.twitter.com/grenfellsupport) و [www.facebook.com/grenfellsupport](http://www.facebook.com/grenfellsupport). در این فیلم، اعضای گروه مقداری درباره خدماتی که بصورت روزمره به مردم محل ارائه می‌کنند صحبت کرده‌اند. اگر فکر می‌کنید شما یا شخصی که می‌شناسید بتوانید از خدمات ارائه شده توسط گروه بهداشت و سلامتی گرفتار ان‌اچ‌اس بهره‌مند شوید به وبسایت آنها [www.grenfellwellbeing.com](http://www.grenfellwellbeing.com) سری بزنید تا بیشتر با آنها آشنا شده و اگر احساس نیاز می‌کنید خودتان را به مرکز معرفی نمایید. برای آشنا شدن با سایر مراکز خدماتی در محل به وبسایت "اشکالی نداره حالت خوب نباشه" به نشانی [OKnottofeelOK.org](http://OKnottofeelOK.org) مراجعه کنید. در این وبسایت همچنین می‌توانید مجموعه‌ای از راهنماهای فردی ان‌اچ‌اس را بیابید. برای تماس با خدمات بهداشت و سلامتی گرفتار ان‌اچ‌اس می‌توانید با شماره تلفن ۰۲۰ ۸۶۳۷ ۶۲۷۹ و یا ایمیل [grenfell.wellbeing@nhs.net](mailto:grenfell.wellbeing@nhs.net) تماس بگیرید. در ضمن جلسه آزاد روزانه‌ای هم در محل کرو به نشانی [برخی از افرادی که تحت تاثیر فاجعه گرفتار بوده‌اند ممکن است یک سری احساسات ناخوشایند را تجربه کنند که ممکن است بطور ناگهانی بروز کرده و بطور ناگهانی هم تغییر کند. گاهی اوقات ممکن است بنظر بیاید که این احساسات غیرقابل کنترل هستند و گاهی اوقات هم ممکن است بیش از حد احساس هوشیاری، زودرنجی و ناآرامی کنید. در سایر مواقع ممکن است احساس ناراحتی یا افسردگی کرده و اصلا سر حال نباشید. اینها می‌توانند نشانه تروما باشند. مهم است که شما و کسانی که به فکرسان هستید بدانید وقتی چنین احساسی پدیدار می‌شود کارهایی هست که می‌شود انجام داد تا با آن احساسات مقابله نمود. یکی از ساده‌ترین کارها مراجعه شما به خدمات بهداشت و سلامتی ان‌اچ‌اس گرفتار است. این خدمات برای این است که به افرادی که تحت تاثیر فاجعه گرفتار بوده‌اند و از احساساتی که مبتلا هستند در رنج و عذابند کمک کند. چالش "اشکالی نداره حالت خوب نباشه" که در کل بارو فعال است از این خدمات در یکی از پایگاه‌هایش در مرکز بهداشت سنت چارلز بازدید و با پرسنلی که آنجا خدمات ارائه می‌کنند گفتگو کرد تا درباره خدماتی که برای مردم فراهم است بیشتر بدانند. پرسنل آنجا خوشحال بودند بتوانند به](http://The Curve (10 Bard Road, W10 6TP) (The Curve (10 Bard Road, W10 6TP)</a> برقرار است. با تلفن شماره ۹۸۲۶ ۰۲۰ ۷۲۲۱ می‌توانید با کرو تماس بگیرید. در صورت نیاز اضطراری به کمک با شماره ۹۹۹ تماس بگیرید.</p>
</div>
<div data-bbox=)

## زمانی پرافتخار برای دانش‌آموزان ای‌لِوِل (A Level) کنزینگتون و چلسی

تبریک به همه دانش‌آموزان سرتاسر بارو که این هفته کارنامه ای‌لِوِل خود را دریافت کردند. امیدواریم سعی و وشش‌تان نتیجه داده باشد و درهای پیروزی را بسوی آینده‌ای موفق و شاد به رویتان باز کرده باشد. در ضمن برای همه کسانی که پنج‌شنبه منتظر نتایج جی‌سی‌اس‌اپی (GCSE) خود هستند آرزوی توفیق داریم. آکادمی کنزینگتون آلدریج (KAA) از نتایج دور اول ای‌لِوِل خوشحال است. ۶۲ درصد نتایج A\* zj B بودند و ۹۹٫۶ درصد از دانش‌آموزان نتیجه A\* تا E را برای خود تضمین کردند. تقریباً تمام دانش‌آموزانی که برای دانشگاه درخواست داده بودند توانستند پذیرش بگیرند. هنگام چاپ این خبرنامه نتایج کامل کل بارو آماده نبود. بمحض انتشار، نتایج بصورت آنلاین در دسترس خواهند بود: @RBKCGrenfellSuppo@rt



## برنامه‌ها و فعالیتهای عرضه شده در مرکز اجتماعی The Curve

### دوشنبه ۲۰ اوت

۱۰:۳۰ صبح تا ۱۲ ظهر - رقص آزاد با جیمز (برای سنین ۶ تا ۱۱ سال) (حضور آزاد)  
۱۲:۳۰ تا ۲ بعدازظهر - رقص آزاد با جیمز (برای سنین ۱۲ سال به بالا) (حضور آزاد)  
۱ تا ۳ بعدازظهر - آموزش کلی خانواده - حمایت از همسر (مهارتهای ارتباطی، نحوه دادن و گرفتن بازخورد، گفتگوی عادی، حمایت از همدیگر هنگام بروز رفتار مشکل‌ساز، حل مسئله، بهبود شادی در رابطه) (برای رزرو جا لطفا به

info@totalfamilycoaching.co.uk

ایمیل بفرستید.

۲ تا ۴ بعدازظهر - کارگاه ساخت عروسک گلی آرت‌سپیس توسط ACAVA/CNWL برای سنین ۱۲ تا ۱۶ ساله با ماتیو میرلا و سالی آندرسون (حضور آزاد)  
۲ تا ۴ بعدازظهر - خدمات حمایتی گرنفل - حضور آزاد - مشاوره و راهنمایی برای همه

### سه‌شنبه ۲۱ اوت

۱۰ صبح تا ۳ بعدازظهر - کلوب خیاطی فوزیه - خیاطی، رفور و بافندگی - شرکت برای همه آزاد است.

۱۰:۳۰ تا ۱۲:۳۰ بعدازظهر - کارگاه روزمه و کاریابی به همراه جاسمین از NOVA (همه سنین - حضور آزاد)  
۱۰:۳۰ صبح تا ۱۲ ظهر - هنرهای نمایشی با نت از نمایش موسیقیایی موتاون برای سنین ۶ تا ۱۱ سال)  
۱۲:۳۰ تا ۲ بعدازظهر - هنرهای نمایشی با نت از نمایش موسیقیایی موتاون برای سنین ۱۲ سال به بالا)

۱۲ تا ۱ بعدازظهر - در همخوانی کتاب با ما همراه شوید. در این جلسات دوستانه و صمیمی شرکت کرده و با هم بخوانید، نمایش دهید و اشتراک کنید. این گروه برای کودکان ۵ تا ۱۰ ساله و خانواده‌هایشان تنظیم شده است. اما همه کودکان می‌توانند

ساعات کار محل نگهداری اطفال:

دوشنبه‌ها، سه‌شنبه‌ها:

از ساعت ۹ صبح تا ۳ بعدازظهر

چهارشنبه‌ها و جمعه‌ها: از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعدازظهر

پنج‌شنبه‌ها: از ساعت ۱۰ تا ۱۲ ظهر

محل نگهداری اطفال، برای نگهداری از بچه‌های والدینی است که قرار ملاقات یا کلاسی در The Curve دارند. برای رزرو جا لطفا به

نشانی Semira.Hassen@rbkc.gov.uk ایمیل

بفرستید.

بیشتر شرکت کنند. برای شرکت و کسب اطلاعات، با شماره تلفن ۰۷۴۸۳ ۹۷۲۰۲۰ یا ایمیل erincarlstrom@thereader.org.uk با ارین تماس بگیرید.

۱۲:۳۰ صبح تا ۲ بعدازظهر - هنرهای نمایشی با نت از نمایش موسیقیایی موتاون برای سنین ۱۲ سال به بالا)

۵ تا ۷ عصر - کلاس زبان عربی برای افراد بالای ۷ سال (ثبت نام لازم است). لطفا به thecurve@rbkc.gov.uk ایمیل بفرستید.

### چهارشنبه ۲۲ اوت

۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر - صبح قهوه جهانی - رایگان و آزاد برای همه برای نوشیدن قهوه و گفتگو

۱۰:۳۰ تا ۱۲:۳۰ بعدازظهر - کارگاه روزمه و کاریابی به همراه جاسمین از NOVA (همه سنین - حضور آزاد)

۱ تا ۲:۳۰ بعدازظهر - سمینارهای تربیت فرزند - برای همه والدین کودکان ۲ تا ۱۶ ساله. این هفته: تربیت فرزندان آسیب‌ناپذیر (برای رزرو جا

ایمیل بفرستید.)

۱ تا ۵ بعدازظهر - کلاس آزاد الکل و مواد مخدر

۲ تا ۴ بعدازظهر - کارگاه ساخت عروسک گلی آرت‌سپیس توسط ACAVA/CNWL برای سنین ۱۲ تا ۱۶ ساله با ماتیو میرلا و سالی آندرسون (حضور آزاد)

۲ تا ۴ بعدازظهر - بازیابی دنیما (چین) - نحوه تبدیل لباس چین کهنه به یک شنی جدید را یاد بگیرید. فرا می‌گیرید چگونه شلوار

چین کهنه خود را به کیف دستی، شلوارک، یا حتی دامن تبدیل کنید. برای نوجوانان ۱۲ سال به بالا



### پنج‌شنبه ۲۳ اوت

۱۰:۳۰ صبح تا ۱۲ ظهر - رقص آزاد با جیمز (برای سنین ۶ تا ۱۱ سال) (حضور آزاد)

۱۲:۳۰ تا ۲ بعدازظهر - رقص آزاد با جیمز (برای سنین ۱۲ سال به بالا) (حضور آزاد)

۵ تا ۷ عصر - کلاس زبان عربی برای افراد بالای ۷ سال (ثبت نام لازم است). لطفا به thecurve@rbkc.gov.uk ایمیل بفرستید.

زمان بعد اعلام می‌شود - بولینگ و اسکیت روی یخ برای سنین ۱۲ سال به بالا. فقط برای ۱۵ نفر جا هست و هر کس زودتر بیاید برنده است. ۵ پوند ودیعه لازم است.

برای کسب اطلاعات در این زمینه با کرو به شماره تلفن ۹۸۳۶ ۷۲۲۱ ۰۲۰ تماس گرفته یا شخصا مراجعه کنید. بدون رزرو قبلی هیچ جایی تضمین نشده



### جمعه ۲۴ اوت

۱۰:۳۰ صبح تا ۱۲ ظهر - هنرهای نمایشی با نت از نمایش موسیقیایی موتاون برای سنین ۶ تا ۱۱ سال)

۱۲:۳۰ تا ۲ بعدازظهر - هنرهای نمایشی با نت از نمایش موسیقیایی موتاون برای سنین ۱۲ سال به بالا)

۲ تا ۴ بعدازظهر - کارگاه ساخت عروسک گلی آرت‌سپیس توسط ACAVA/CNWL برای سنین ۱۲ تا ۱۶ ساله با ماتیو میرلا و سالی آندرسون (حضور آزاد)

### شنبه ۲۵ اوت

به دلیل کارناوال ناتینگ‌هیل تعطیل است.

برای طرح سوالات خود یا رزرو جا، مرکز اجتماعی The Curve Community Centre, 10 Bard Road, W10 6TP هر هفت روز هفته باز است.

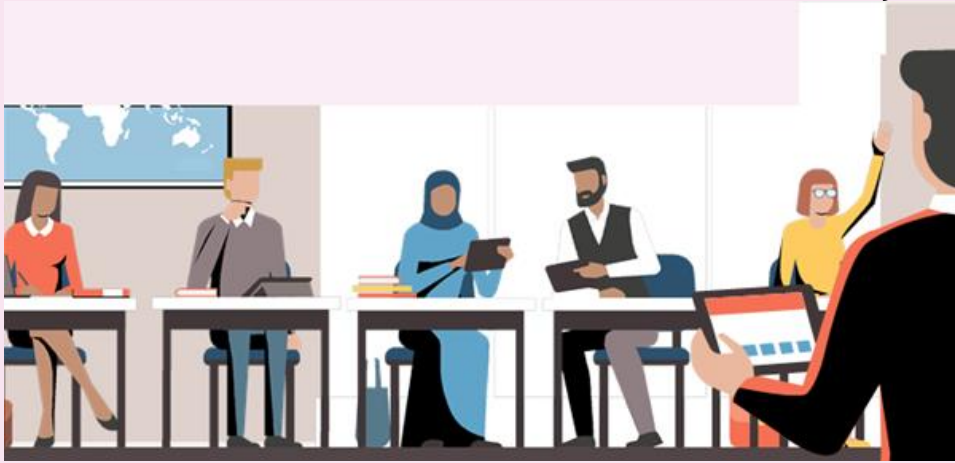
ساعات کار ما روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت ۱۰ صبح تا ۸ شب و آخر هفته از ساعت ۱۱ صبح تا ۶ عصر است.

برای طرح سوالات خود یا رزرو جا، لطفا به نشانی thecurve@rbkc.gov.uk ایمیل بفرستید. برای مشاهده لیست کامل برنامه‌ها، لطفا به نشانی اینترنتی grenfellsupport.org.uk/thecurve/events مراجعه کنید.

### انگلیسی‌تان را در کلمنت جیمز تقویت کنید

دوست دارید مهارت خود را در زبان انگلیسی افزایش دهید؟ مرکز کلمنت جیمز برای کسانی که زبانان انگلیسی نیست کلاسهای زبان رایگان زبان انگلیسی (ESOL) و برای بزرگسالان کم درآمد برنامه "بسوی کار (IntoWork)" برگزار می‌کند.

اگر شما یا از آشناپانتان علاقمند هستید که اسمتان را در لیست انتظار کلاسهای انگلیسی، ریاضی، یا دوره‌های کامپیوتر در ماه سپتامبر ثبت نام کنید با شماره تلفن ۸۸۱۰ ۷۲۲۱ ۰۲۰ با ماری تماس بگیرید یا به این مرکز واقع در No 95 Sirdar Road, W11 4EQ بیائید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره مرکز کلمنت جیمز و دوره‌هایی که برگزار می‌کنند به وبسایت [clementjames.org](http://clementjames.org) مراجعه کنید.



### ورزش معلولان در مرکز تفریحی کنزینگتون

مرکز تفریحی کنزینگتون و گروه ورزش شورای کنزینگتون و چلسی برای بزرگسالان معلول جلسات ورزش و فعالیت جامع ارائه می‌کند. در هر سطحی که بخواهید شرکت کنید، ورزش و فعالیت انتخاب سالم و مفرحی برای سلامتی است. فعال بودن راه خیلی خوبی برای بهبود سلامت، آزاد کردن ذهن و کسب حالی خوش است. همچنین شرکت در یک برنامه ورزش یا فعالیت بدنی روش بسیار خوبی برای افزایش اعتماد بنفس و آشنا شدن با افرادی با دیدگاههای مشابه است.

این دوره‌های رایگان یا کم هزینه مجموعه‌ای از ورزشها از جمله بدمینتون، شنا به همراه مربی کارآموده (برای بهبود فعالیت قلب و عروق)، ورزش درمانی، یوگا، باشگاه بدنسازی، و غیره را شامل می‌شوند. اگر شما یا کسی که می‌شناسید ممکن است از این دوره‌های جامع بهره‌مند شود بهتر است نگاهی به وبسایت [bit.ly/2IgIX7V](http://bit.ly/2IgIX7V) بیاندازید.







مرکز تفریحی کنزینگتون در نشانی Silchester Rd, W10 6EX واقع شده و شماره تلفن آن ۸۲۱۰ ۳۷۹۲ می‌باشد.



## گزارش پیشرفت اسکان مجدد برج گرنفل و خیابان گرنفل واک

این ارقام مربوط به ۲ اوت ۲۰۱۸ هستند



			
در مسکن دائمی	در مسکن موقتی	در مسکن اضطراری	مجموع ۲۰۴
۱۱۰	۴۱	۵۳	
			هنوز مسکن دائمی نپذیرفته‌اند
	۱۲	۷	

### خدمات حمایتی موجود

افرادی که می‌خواهند با پلیس در رابطه با تحقیقات آتش‌سوزی صحبت کنند لطفاً با شماره تلفن ۰۲۳ ۴۵۲۹ یا پلیس متروپولیتان تماس بگیرند.

### شماره تماس‌های مهم

**موسسه کروز برای مراقبت از داغدیدگان:** با شماره تلفن رایگان ۱۶۷۷ ۸۰۸ ۰۸۰۸ تماس گرفته یا به نشانی [helpline@cruse.org.uk](mailto:helpline@cruse.org.uk) ایمیل بفرستید. این مرکز روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت ۹:۳۰ صبح تا ۵ عصر دایر است. در روزهای سه‌شنبه، چهارشنبه و پنج‌شنبه تا ساعت ۸ شب دایر است.

**سوالات مربوط به صدور پاسپورت المثنی، ویزا و مهاجرت بریتانیا:** لطفاً با تلفن مشاوره ۲۴ ساعته ۲۸۲۲ ۲۰۲ ۰۲۰۰ تماس بگیرید.

**کیفیت هوا و مواجهه با دود:** اگر نگران بروز علائم بیماری‌های مرتبط با آلودگی هوا هستید باید به پزشک مراجعه کرده یا با شماره ۱۱۱ وزارت بهداشت (ان اچ اس) تماس بگیرید.

**خدمات اسکان:** هر سوالی در مورد اسکان دارید یا نیاز دارید مامور اسکان خود را بشناسید لطفاً با شماره تلفن ۱۱۱ ۱۳۷ ۰۸۰۰ و یا ۰۲۰ ۷۳۶۱ ۲۰۰۸ تماس بگیرید. **کمک به قربانیان:** در ۲۴ ساعت شبانه روز با تلفن خدمات حمایتی عاطفی و بالینی برای آسیب‌دیدگان ۱۱۱ ۱۶۸۹ ۰۸۰۸ تماس گرفته و یا به وبسایت [victimsupport.org.uk](http://victimsupport.org.uk) مراجعه کنید.

**واحد اقدام اسلامی گرنفل:** خدمات بیشتری ارائه می‌کند. برای کسب اطلاعات بیشتر با ایمیل [info@gmru.co.uk](mailto:info@gmru.co.uk) تماس بگیرید.

شما همچنین می‌توانید در مرکز اجتماعی The Curve، خدمات جسمی و روانی دریافت دارید. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۱۳۳ ۰۷۷۱۲ ۲۳۱ تماس بگیرید.

هستیا، ادارات مرکزی و شمالغرب لندن بنیاد بهداشت ملی بریتانیا (ان‌اچ‌اس)، و سرویس الکل و مواد مخدر بطور شبانه از ساعت ۱۰ شب تا ۸ صبح روز بعد در محل کلیسای متدیست ناتینگ‌هیل واقع در خیابان لانکاستر مستقر هستند. برای گپ و دریافت کمک بیائید.

### جلسات آینده

حضور ساکنین آزاد است.  
**جلسه گروه رهبری:** چهارشنبه ۱۹ سپتامبر، ۶:۳۰ عصر تالار شهر کنزینگتون  
**کمیته تحقیق بازیابی گرنفل:** دوشنبه ۱۵ اکتبر ۶:۳۰ عصر، تالار شهر کنزینگتون  
**کل شورا:** چهارشنبه ۱۷ اکتبر ۶:۳۰ عصر تالار شهر کنزینگتون

### اخبار کارناوال

در طی آخر هفته کارناوال (شنبه ۲۵ اوت تا دوشنبه ۲۷ اوت) مرکز اجتماعی کرو (The Curve) تعطیل بوده و در روز سه‌شنبه ۲۸ اوت مجدداً دایر خواهد شد. مرکز تفریحی کنزینگتون هم در روزهای یک‌شنبه ۲۶ اوت و دوشنبه ۲۷ اوت تعطیل خواهد بود. روز شنبه ۲۵ اوت و سه‌شنبه ۲۸ اوت ساعات کار روزهای عادی برقرار است.



در آخر هفته کارناوال ناتینگ‌هیل (شنبه ۲۵ اوت تا دوشنبه ۲۷ اوت) نسبت به قربانیان، خانواده‌های داغدار، و بازماندگان فاجعه برج گرنفل ادای احترام خواهد شد. سازماندهندگان و مردم محل با پشتیبانی مقامات در تلاشند تا از بابت تامین موارد زیر اطمینان حاصل کنند:

- یک سکوت ۷۲ ثانیه‌ای در روزهای یک‌شنبه و دوشنبه راس ساعت ۳ بعدازظهر. دو دقیقه قبل از سکوت، مراتب اعلام خواهد شد.
- محلی مناسب برای نیایش در کنار محل یادبود براملی رُود
- محله لانکاستر غرب به روی عموم بسته خواهد بود
- مردم محل تشویق خواهند شد تا کارهای هنری و نمای‌های ابتکاری برای همبستگی و بزرگداشت قربانیان توسط خود مردم هدایت شود
- با وجود اینکه این کارناوال مایه شادی و مسرت عده زیادی از مردم محل و بارو و دیگران است، شورا آگاه است که مردمی که در نزدیکی مسیر کارناوال زندگی می‌کنند با اختلالات ویژه‌ای مواجه می‌شوند. اطلاعات کامل را درباره اقدامات شورا برای هر چه کمتر کردن این مشکلات به همراه اطلاعات کلی درباره کارناوال مانند نقشه، بسته بودن خیابانها، مناطق ایمن، و اطلاعات مربوط به گردش و سفر را در کتابچه راهنمای کارناوال برای ساکنین ناتینگ‌هیل در وبسایت [bit.ly/2vnLc4L](http://bit.ly/2vnLc4L) بیابید.

این خبرنامه به زبانهای انگلیسی و عربی هم قابل تهیه است. برای دریافت مرتب آخرین اخبار لطفاً ما را دنبال کنید:

[grenfellresponse.org.uk](http://grenfellresponse.org.uk)



[@grenfellsupport](https://twitter.com/grenfellsupport)



[facebook.com/grenfellsupport](https://facebook.com/grenfellsupport)

