

در این شماره:

- ۲ بذر جامعه‌ای بهتر را بکارید - باغبان داوطلب شوید
- ۲ کارگاه‌های بهداشت تابستانی برای مردان
- ۲ همکاری برای افزایش آگاهی درباره کمپین "اشکالی نداره" حالت خوب نباشه"
- ۲ برنامه‌ها و فعالیتهای عرضه شده در The Curve
- ۴ خدمات حمایتی موجود
- ۴ گزارش پیشرفت اسکان مجدد
- ۴ حفظ آمادگی بدنی مردان با تمرین بوکس
- ۴ شهادت آتش‌نشانی لندن در برابر هیئت تحقیق و تفحص برج گرنفل

شعر برای گرنفل - برنامه گرامیداشت سالگرد



به ندای جامعه کنزینگتون شمالی گوش فرا دهید که شعر، ترانه و آهنگ‌های رپ مربوط به فیلم و کتاب "شعر برای گرنفل - آواهای دا گرو و لتیمیر" از برنامه سالگرد فاجعه می‌خوانند.

نمایشگاه شعر برای گرنفل در سالگرد فاجعه، **شنبه ۱۴ ژوئیه** از ساعت ۸ شب در محل **The Bush Theatre, 7 Uxbridge Road, W12 8LG** برگزار خواهد شد.

کتاب "شعر برای گرنفل - آواهایی از دا گرو و لتیمیر" در این برنامه به فروش خواهد رسید و درآمد آن به کامیتان آرتس، سازمان دهنده نمایشگاه، کمک می‌کند تا در آینده پروژه‌های رایگان برای مردم عرضه کند.

بلیط این برنامه به یاد ماندنی از طریق تماس با شماره تلفن **۰۲۰ ۸۷۴۳ ۵۰۵۰** و یا بصورت آنلاین در نشانی اینترنتی **www.bushtheatre.co.uk/event/poetry-4-grenfell** قابل تهیه است.

از بازماندگان فاجعه گرنفل و بستگان درجه یک آنها دعوت می‌شود بدون پرداخت هزینه از این نمایشگاه بازدید بعمل آورده و نیز یک نسخه رایگان از کتاب "شعر برای گرنفل - آواهایی از دا گرو و لتیمیر" را دریافت کنند. برای پرسش در اینمورد با نشانی ایمیل **ka.1@hotmail.co.uk** با کامیتان آرتس تماس بگیرید.

مدرسه ابتدایی با نقاشی دیواری به جنگ پلاستیک می‌رود

دانش‌آموزان مدرسه ابتدایی آکسفورد گاردنز کار بر روی دومین پروژه هنری در بطری‌های پلاستیکی را شروع کرده‌اند. اینکار ادامه پروژه اول نقاشی دیواری آنها (عکس زیر) است که بر اساس "موج" اثر هوکوسای و شعار مدرسه "پیش به سوی موفقیت" ساخته شده است. هدف از این پروژه هنری عظیم که "سیاره زمین" نامگذاری شده این است تا با نگاه کردن به آن نشان دهد که روزانه چقدر بطری پلاستیکی فقط در منطقه کوچکی از کنزینگتون شمالی مصرف می‌شود. مدرسه قصد دارد میزان آگاهی عمومی را درباره اهمیت بازیافت و استفاده مجدد از پلاستیک ارتقا دهد. هر گروه سنی از مدرسه، به نوبت در عملیات ساخت آن مشارکت داشته و مدرسه قصد دارد این پروژه را تا پیش از تعطیلات تابستان تمام کند. پس از اتمام پروژه، آن را در خبرنامه حمایت از گرنفل اعلام خواهیم کرد.



کارگاه‌های بهداشت تابستانی برای مردان

بهداشت و سلامتی خود را در یکی از کارگاه‌های مختص مردان که در مرکز اجتماعی دالگارنو واقع در **Dalgarno Community Centre, Dalgarno Way, 1 Webb Close, W10 5QB** رایه می‌شود بهبود بخشید. این کارگاه‌ها در روز جمعه ۱۳ ژوئیه شروع شده و بمدت ۳ هفته جمعه‌ها برگزار خواهد شد. برنامه بدین شرح است:

جمعه ۱۳ ژوئیه: کارگاه یوگا برای مردان

جمعه ۲۰ ژوئیه: کارگاه خودآگاهی. مهارت زندگی در لحظه را تقویت کنید و به ذهن‌تان اجازه استراحت بدهید.

جمعه ۲۷ ژوئیه: کارگاه تغذیه. سبک زندگی سالم با آنچه که می‌خورید شروع می‌شود. بیاموزید که چگونه غذایی را که بدنتان برای موفقیت نیاز دارد به آن بدهید.

جمعه ۳ اوت: کارگاه سلامت جنسی. بیاموزید چگونه خطرات مرتبط با بهداشت جنسی را به حداقل برسانید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره هرکدام از این کارگاه‌ها و رزرو جا، با شماره تلفن ۰۲۰ ۸۰۹۶۹ و یا ایمیل davendra@dalgarnotrust.org.uk با داوندرا تماس بگیرید.



بذر جامعه‌ای بهتر را بکارید - باغبان داوطلب شوید

باغبانی دوست ندارید؟

در وبسایت داوطلبی کنزینگتون و چلسی www.voluntarywork.org.uk k موقعیت‌های داوطلبی زیادی وجود دارد، از مد تا جمع‌آوری اعانه، از شبکه‌های اجتماعی تا مربیگری. داوطلبی شیوه بسیار مناسبی برای تعامل با جامعه خود و اندوختن تجربه برای رزومه کاری‌تان است. برای طرح سوالات خود در این زمینه و هر فرصت داوطلبی دیگر، به نشانی angela.weir@vckc.org.uk ایمیل بفرستید.



آیا به باغبانی علاقه‌مندید؟ دنبال فرصتی هستید که برای پایدارتر شدن جامعه‌تان کمک کنید؟ جاست سولوشنز ۱۲۳ دنبال داوطلبینی است که به تیم فعال و باسواد آن بپیوندند. داوطلبین عضو فعالیت‌های باغبانی عمومی بوده و در نگهداری و رسیدگی به فضاهای سبز محل کمک خواهند کرد.

به کمک داوطلبین، می‌توان فضاهای فراموش شده و متروکه را به باغچه‌های زیبا و مفید تبدیل کرد.

بعنوان باغبان داوطلب در امور زیر کمک خواهید کرد:

- کاشت و جمع‌آوری علفهای هرز
- تبلیغ پایداری در محل
- توسعه دادن پروژه‌ها برای تحت پوشش قرار دادن نواحی بیشتر
- داوطلبین می‌توانند تا حداقل هفته‌ای یک یا دو ساعت وقت بگذارند و از همه سنین برای مشارکت دعوت می‌شود (زیر ۱۸ ساله‌ها باید تحت سرپرستی یک بزرگسال باشند).
- اگر علاقه‌مند چنین چیزی هستید
- برای پیوستن به این تیم ساعت ۲:۳۰ روزهای سه‌شنبه و یک‌شنبه به کافه آرگان تری در **Argan Tree Café** نشانی

همکاری برای افزایش آگاهی درباره کمپین "اشکالی نداره حالت خوب نباشه"



میان می‌گذاریم. اطلاعات بیشتر درباره این کمپین را می‌توانید در وبسایت اختصاصی ما به نشانی www.oknottofeelok.org بیابید. این وبسایت اطلاعات بسیار زیادی درباره نحوه درخواست کمک و نیز راهنمایی درباره اینکه در صورت مواجهه با مشکل با چه کسانی می‌توانید صحبت کنید وجود دارد.

همه می‌توانند در همه اوقات با شماره تلفن ۰۲۳۲ ۰۸۰۰ و یا با ساماریتنز به شماره تلفن ۱۲۳ ۱۱۶ تماس بگیرند. اگر نمی‌توانید تلفنی با کسی صحبت کنید می‌توانید به نشانی jo@samaritans.org ایمیل بفرستید.

عده زیادی با کمپین "اشکالی نداره حالت خوب نباشه" همکاری می‌کنند تا آنرا به مردم معرفی کرده و کمک کنند تا شرم و خجالت مرتبط با بیماری روحی و روانی و مرگ ناشی از خودکشی را کاهش دهند.

ما همه مردم را تشویق می‌کنیم این کمپین را به اشتراک بگذارند تا به افزایش آگاهی درباره مشکلات بیماری روانی کمک کنند و مردم را تشویق کنند راحت‌تر در اینمورد صحبت کنند.

از طریق این کمپین اطلاعات مهمی درباره اینکه چه گروه‌هایی بیشتر تحت تاثیر خودکشی قرار می‌گیرند و اینکه در صورت نیاز چطور کمک خواهند در

برنامه‌ها و فعالیتهای عرضه شده در مرکز اجتماعی The Curve

دوشنبه ۹ ژوئیه

۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر - گروه زنان امیدوار (Hand of Hope Women)
 ۱۰ صبح تا ۱۲:۳۰ ظهر - دانش رایانه نوا (NOVA)
 ۱ تا ۳ بعدازظهر - مهارت‌های زبان انگلیسی (در حد زبان مادری)
 ۲ تا ۴ بعدازظهر - خدمات حمایتی گرنفل (حضور آزاد)
 ۵ تا ۷ عصر - کلوب مرور تکالیف منزل با مربیان مجرب برای سنین ۱۱ تا ۱۸ سال (حضور آزاد)
 ۶ تا ۸ عصر - کلاسهای زبان انگلیسی آمادگی ESOL
 ۶:۳۰ تا ۷:۳۰ عصر - کلاس زومبا فقط برای بانوان

سه‌شنبه ۱۰ ژوئیه

۹:۳۰ تا ۱۱:۳۰ صبح یا ۱۲:۲۵ تا ۲:۳۰ بعدازظهر - کلاس زبان انگلیسی ESOL - با ارسال ایمیل به sakinah.touzani@westway.org جا رزرو کنید.
 ۱۰:۳۰ تا ۱۲:۳۰ بعدازظهر - کارگاه کاریابی (حضور آزاد)
 ۱۰:۳۰ تا ۱۲:۳۰ بعدازظهر - مواجهه با غم (لطفاً با تماس با رزرو thecurve@rbkc.gov.uk کنید.)

۱۰ صبح تا ۳ بعدازظهر - کلوب خیاطی فوزیه - خیاطی، رفور و بافندگی - شرکت برای همه آزاد است.
 ۱ تا ۳ بعدازظهر - کافه موسیقی با آن‌چاس
 ۱:۳۰ تا ۲:۳۰ بعدازظهر - مواجهه با غم، با آلیشا و آنا صحبت کنید، گوش دهید و درد دل کنید
 ۵ تا ۷ عصر - کلاس زبان عربی برای افراد بالای ۷ سال (ثبت نام لازم است). لطفاً به thecurve@rbkc.gov.uk ایمیل بفرستید.
 ۷ تا ۸ شب - مواجهه با غم، در کلوب مردان به همراه کالین

چهارشنبه ۱۱ ژوئیه

۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر - صبح قهوه جهانی - رایگان و آزاد برای همه برای نوشیدن قهوه و گفتگو
 ۱۰ صبح تا ۱۲:۳۰ ظهر - مهارت‌های کاریابی رایانه نوا (NOVA)
 ۱۰:۳۰ صبح تا ۱۲:۳۰ ظهر - کلاسهای کاریابی و نوشتن رزومه (فضای باز طبقه اول) (حضور آزاد)
 ۲ تا ۴ بعدازظهر - کلاس آزاد الکل و مواد مخدر
 ۴ تا ۶ بعدازظهر - سفر امید - تمرینات رفاهی کوچک برای ایجاد جهندگی و انعطاف در مردم و ارتباط با همدیگر برای کسانی که به آخر خط رسیده‌اند
 ۴ تا ۷ بعدازظهر - گروه نوجوانان دختر برای ۱۳ سال به بالا (اجرا توسط لورا برای بهداشت و سلامتی عاطفی)
 ۵:۳۰ عصر تا ۹ شب - زنان برای گرنفل - میزگردی برای بحث درباره آنچه که در محل رخ می‌دهد.
 ۶ تا ۷ عصر - گروه کتابخوانی مشترک، مناسب برای همه سطوح روخوانی. در این جلسه لذت کتابخوانی گروهی را تجربه کنید.

پنجشنبه ۱۲ ژوئیه

۱۰:۳۰ تا ۱۱:۳۰ صبح - ساعت بازی برای کودکان و والدین/سرپرستان. فرصتی برای بازی، خوانندگی، اکتشاف و آموختن در کنار هم
 ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ بعدازظهر - مادران و کیبودی‌ها (حضور آزاد)
 ۱ تا ۳ بعدازظهر - مهارت‌های رایانه (ICT) و کمک قبل از استخدام مناسب برای افرادی که هنوز برای جاب‌سنتر (Job Centre) آماده نیستند (حضور آزاد)
 ۲ تا ۳ بعدازظهر - مهارت‌های کاریابی رایانه‌ای نوا (آکس)
 ۴ تا ۴:۴۵ عصر - برنامه تنقلات سالم برای کودکان (بعلت محدودیت جا، لطفاً با تماس با thecurve@rbkc.gov.uk رزرو کنید).
 ۴ تا ۶ بعدازظهر - هنرمندان جوان (سنین ۵ تا ۱۱ سال). برای کودکان علاقمند به پرورش مهارت‌های هنری
 ۵ تا ۷ عصر - کلاس زبان عربی برای هفت سال به بالا (ثبت نام لازم است) - لطفاً به نشانی thecurve@rbkc.gov.uk ایمیل بفرستید.)

جمعه ۱۳ ژوئیه

۹ تا ۱۰:۳۰ صبح - جلسات هفتگی مینی مند (Mend mini) که توسط متخصصین ثبت شده تغذیه و فعالیت بدنی اجرا می‌شود - بازیها و تمرینات عملی خرد کردن و مزه کردن ارائه می‌شود با هدف توسعه رشد فیزیکی و اجتماعی برای سنین ۲ تا ۴ سال
 ۱۰ صبح تا ۱ بعدازظهر - کارگاه سفالگری آکاوا (ACAVA) (بعلت محدودیت جا، لطفاً با تماس با رزرو thecurve@rbkc.gov.uk کنید.)
 ۱۰ صبح تا ۱ بعدازظهر - گروه ارتباطی تویعه میدایه - سومالی
 ۱۱ تا ۱۱:۴۰ صبح - زومبانیس - زومبا برای کودکان (زیر پنج سال) و والدین/سرپرستان



برای طرح سوالات خود یا رزرو جا، مرکز اجتماعی The Curve Community Centre, 10 Bard Road, W10 6TP هر هفت روز هفته باز است. ساعات کار ما روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت ۱۰ صبح تا ۸ شب و آخر هفته از ساعت ۱۱ صبح تا ۶ عصر است. برای طرح سوالات خود یا رزرو جا، لطفاً به نشانی thecurve@rbkc.gov.uk ایمیل بفرستید. برای مشاهده لیست کامل برنامه‌ها، لطفاً به نشانی اینترنتی grenfellsupport.org.uk/thecurve/events مراجعه کنید.







ساعات کار محل نگهداری اطفال: دوشنبه‌ها، سه‌شنبه‌ها، چهارشنبه‌ها و جمعه‌ها: از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر و ۱ تا ۳ بعدازظهر پنج‌شنبه‌ها: سرویس ندارد محل نگهداری اطفال، برای نگهداری از بچه‌های والدینی است که قرار ملاقات یا کلاسی در The Curve دارند. برای رزرو جا لطفاً به نشانی thecurve@rbkc.gov.uk ایمیل بفرستید.

گزارش پیشرفت اسکان مجدد

برج گرنفل و خیابان گرنفل واک



این ارقام مربوط به ۵ ژوئیه ۲۰۱۸ هستند

			
در مسکن دائمی	در مسکن موقتی	در مسکن اضطراری	مجموع ۲۰۴
۸۹	۴۸	۶۷	
			هنوز مسکن دائمی نپذیرفته‌اند
	۱۱	۵	

حفظ آمادگی بدنی مردان با تمرین بوکس

۲۴ ژوئیه و سه‌شنبه ۲۱ ژوئیه هم ادامه خواهد داشت. حضور همه مردان آزاد است. برای ثبت نام با شماره تلفن ۰۲۰ ۶۳۰۰ ۸۹۶۹ یا ایمیل davendra@dalgarnotrust.org.uk با داوندرا تماس بگیرید.



برکسی پوشیده نیست که بوکس‌بازی شیوه بسیار خوبی برای تقویت سلامت جسمی و روحی است. تمرین بوکس مردان در مرکز اجتماعی دالگارنو واقع در **Dalgarno Community Centre, Dalgarno Way, 1 Webb Close, W12 5QB**، نظم و انضباط بوکس را با مزایای تمرین گروهی ترکیب می‌کند. همزمان با تقویت عضلات و سوزاندن چربی ذهن‌تان را هم متمرکز کنید. این دوره روز **سه‌شنبه ۱۷ ژوئیه** شروع شده و از **ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح** برگزار می‌شود. این کلاس در روزهای

خدمات حمایتی موجود

افرادی که می‌خواهند با پلیس در رابطه با تحقیقات آتش‌سوزی صحبت کنند لطفاً با شماره تلفن ۰۲۳ ۲۵۲۹ با پلیس متروپولیتان تماس بگیرند.

شماره تماس‌های مهم

موسسه کروز برای مراقبت از داغدیدگان: با شماره تلفن رایگان ۱۶۷۷ ۸۰۸ ۰۸۰۸ تماس گرفته یا به نشانی helpline@cruse.org.uk ایمیل بفرستید. این مرکز روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت ۹:۳۰ صبح تا ۵ عصر دایر است. در روزهای سه‌شنبه، چهارشنبه و پنج‌شنبه تا ساعت ۸ شب دایر است.

سوالات مربوط به صدور پاسپورت المثنی، ویزا و مهاجرت بریتانیا: لطفاً با تلفن مشاوره ۲۴ ساعته ۲۸۲۳ ۲۰۲ ۰۲۰۰ تماس بگیرید.

کیفیت هوا و مواجهه با دود: اگر نگران بروز علائم بیماری‌های مرتبط با آلودگی هوا هستید باید به پزشک مراجعه کرده یا با شماره ۱۱۱ وزارت بهداشت (ان اچ اس) تماس بگیرید.

خدمات اسکان: هر سوالی در مورد اسکان دارید یا نیاز دارید مامور اسکان خود را بشناسید لطفاً با شماره تلفن ۱۱۱ ۱۳۷ ۰۸۰۰ و یا ۲۰۰۸ ۷۳۶۱ ۰۲۰ تماس بگیرید.

کمک به قربانیان: در ۲۴ ساعت شبانه روز با تلفن خدمات حمایتی عاطفی و بالینی برای آسیب‌دیدگان ۱۱۱ ۱۶۸۹ ۰۸۰۸ تماس گرفته و یا به وبسایت victimsupport.org.uk مراجعه کنید.

واحد اقدام اسلامی گرنفل: خدمات بیشتری ارائه می‌کند. برای کسب اطلاعات بیشتر با ایمیل info@gmru.co.uk تماس بگیرید.

شما همچنین می‌توانید در مرکز اجتماعی The Curve، خدمات جسمی و روانی دریافت دارید. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۱۳۳ ۲۳۱ ۰۷۷۱۲ تماس بگیرید.

شهادت آتش‌نشانی لندن در برابر هیئت تحقیق و تفحص برج گرنفل

این هفته هم مامورین آتش‌نشانی لندن به شهادت دادن در برابر هیئت تحقیق و تفحص برج گرنفل ادامه دادند. طبق برنامه، این شهادت‌دادن‌ها تا چهار هفته ادامه خواهد داشت. این امر به دنبال بیانیه‌های افتتاحی است که در جلسات اولیه هیئت توسط داغداران، بازماندگان، شورا و شرکت‌های خصوصی ارائه شد که توسط هیئت بعنوان شرکت کنندگان اصلی تعیین شده بودند.

فهرست کامل بیانیه‌ها و شهادت‌هایی که تاکنون در برابر هیئت ارائه شده‌اند در نشانی www.grenfelltowerinquiry.org.uk درج شده است. اینترنتی www.grenfelltowerinquiry.org.uk قابل دسترسی است. برای حمایت عاطفی و رفاهی اضطراری در هر زمان با شماره تلفن ۰۲۳۲ ۰۸۰۰ تماس بگیرید.

مکسول اسکات قرائت شد که متن آنرا می‌توانید در نشانی اینترنتی bit.ly/2tJTByf بیابید. برای کسب اطلاعات عمومی بیشتر درباره عملکرد هیئت تحقیق و تفحص و دسترسی به آرشیو ضبط شده جلسات هیئت، به www.grenfelltowerinquiry.org.uk وبسایت مراجعه کنید. عده زیادی در این جلسات احساساتی شدند و فیلم و تصاویر شرب فاجعه هم نمایش داده شدند. برای همه آسیب‌دیدگان کمک قابل دسترسی است. برای حمایت عاطفی و رفاهی اضطراری در هر زمان با شماره تلفن ۰۲۳۲ ۰۸۰۰ تماس بگیرید.

این هفته هم مامورین آتش‌نشانی لندن به شهادت دادن در برابر هیئت تحقیق و تفحص برج گرنفل ادامه دادند. طبق برنامه، این شهادت‌دادن‌ها تا چهار هفته ادامه خواهد داشت. این امر به دنبال بیانیه‌های افتتاحی است که در جلسات اولیه هیئت توسط داغداران، بازماندگان، شورا و شرکت‌های خصوصی ارائه شد که توسط هیئت بعنوان شرکت کنندگان اصلی تعیین شده بودند.

فهرست کامل بیانیه‌ها و شهادت‌هایی که تاکنون در برابر هیئت ارائه شده‌اند در نشانی www.grenfelltowerinquiry.org.uk درج شده است. اینترنتی www.grenfelltowerinquiry.org.uk قابل دسترسی است. برای حمایت عاطفی و رفاهی اضطراری در هر زمان با شماره تلفن ۰۲۳۲ ۰۸۰۰ تماس بگیرید.

هستیا، ادارات مرکزی و شمال‌غرب لندن بنیاد بهداشت ملی بریتانیا (ان‌اچ‌اس)، و سرویس الکل و مواد مخدر بطور شبانه از ساعت ۱۰ شب تا ۸ صبح روز بعد در محل کلیسای متدیست ناتینگ‌هیل واقع در خیابان لانکاستر مستقر هستند. برای گپ زدن و دریافت کمک بیابید.

جلسات آینده

حضور ساکنین آزاد است.

کل شورا:

چهارشنبه ۱۸ ژوئیه ۶:۳۰ عصر تالار شهر کنزینگتون

کمیته تحقیق بازبایی گرنفل:

سه‌شنبه ۲۴ ژوئیه ۶:۳۰ عصر، تالار شهر کنزینگتون

این خبرنامه به زبانهای انگلیسی و عربی هم قابل تهیه است. برای دریافت مرتب آخرین اخبار لطفاً ما را دنبال کنید:

