

## بازی هولوهوپ و شنا در تعطیلات میان ترم



این جلسات از ساعت ۱ تا ۲ بعدازظهر روزهای پنجشنبه ۳۱ می و جمعه اول ژوئن برای کودکان ۵ تا ۱۰ ساله برگزار خواهد شد.

در تمام مدت تعطیلات میان ترم، برای سنین زیر ۸ سال هم جلسات رایگان شنا برقرار است. کافیت از **شنبه ۲۶ می تا یکشنبه ۲ ژوئن** به استخر آمده و در هر کدام از جلسات "شنا" عمومی یا "شنا" زیر پنج ساله‌ها و بزرگسالان شرکت کنید.

برای شرکت در اردوهای بسکتبال یا تنیس (یا هر دو) اطلاعاتی مثل نام و تاریخ تولد فرزندان و شماره تماس ولی یا سرپرست وی را به فیل به نشانی ایمیل [phil.kemp@gll.org](mailto:phil.kemp@gll.org) بفرستید. برای جلسات شنا نیاز به رزرو وقت نیست اما لطفا مقررات ایمنی و سلامت استخر مرکز را که در نشانی اینترنتی [www.better.org.uk/swimsafetyrules](http://www.better.org.uk/swimsafetyrules) موجود است بخوانید.

توجه داشته باشید که کلاس آموزش شنا و سایر کلاس‌هایی که معلم داشته باشد مشمول این برنامه نیستند.

تعطیلات میان ترم پیش رو (**دوشنبه ۲۸ می تا یکشنبه ۲ ژوئن**) زمانی مناسب برای شرکت در برخی از برنامه‌های پشتیبانی از جوانان است که در مرکز تفریحی کنزینگتون واقع در Kensington Leisure Centre, Silchester Rd, London W10 6EX ارائه می‌شود.

دوست دارید شانس خود را در بسکتبال امتحان کنید؟ مدرسه بسکتبال لندن با همکاری این مرکز تفریحی فرصتی برای کودکان ۵ تا ۱۱ ساله تدارک دیده‌اند تا در یک اردوی رایگان بسکتبال که در روزهای **سه‌شنبه ۲۹ و چهارشنبه ۳۰ می (۲ تا ۲ بعدازظهر)** برگزار می‌شود تمرین کنند.

فکر می‌کنید تنیس‌باز هستید؟ موسسه "گیو ایت یور مکس" (Give It Your Max) در طی تعطیلات میان ترم جلسات رایگان مینی تنیس ارائه می‌دهد. آنها به همراه این مرکز تفریحی، کودکان با هر توان را ترغیب می‌کنند تا راکت به دست گرفته و به فعالیت در یکی از بازیهای محبوب این ملت بپردازند.

### در این شماره:

۱ بازی هولوهوپ و شنا در تعطیلات میان ترم

۱ یادآوری

۲ مشاغل فنی و تکنیکی برای کنزینگتون شمالی

۲ کمک‌های فراهم در هفته آگاهی درباره بهداشت روان

۲ موسسه DIY SOS برای کنزینگتون شمالی مرکزی جدید می‌سازد

۲ توضیح درباره شماره هفته پیش خبرنامه

۳ برنامه‌ها و فعالیتهای عرضه شده در The Curve

۴ خدمات حمایتی موجود

۴ آخرین اخبار اسکان

۴ در پروژه ادووکسی (Advocacy) مربی دوستانان باشید

۴ مراقبت از گرفتار

### یادآوری

ساعات کار رویال میل (Royal Mail) در مرکز کرو (The Curve) به **۳۰:۱۰ صبح تا ۲ بعدازظهر** تغییر یافته است. روزهای کاری هم **دوشنبه، چهارشنبه و جمعه** است.

ساعات کار خدمات ویزا و مهاجرت وزارت کشور (هوم آفیس) هم به **۲ تا ۸ بعدازظهر روزهای پنجشنبه** تغییر یافته است.

## کمکهای فراهم در هفته آگاهی درباره بهداشت روان

بعنوان یکی از برنامه‌های بنیاد بهداشت روان برای هفته آگاهی درباره بهداشت روان که از دوشنبه ۱۴ می تا یکشنبه ۲۰ می برگزار می‌شود، میزان آگاهی مردم را درباره بهداشت روان، رفاه، و بویژه استرس را بالا می‌برد. اگر شما یا یکی از آشنایانتان مشکل عاطفی دارد، حمایت مناسب دریافت نمی‌کند، یا اگر متوجه شده‌اید که ممکن است نیاز به کمک داشته باشید، حمایت و کمک فراهم است.

ان‌چاس یک خط تلفن رایگان دارد که ۲۴ ساعت شبانه روز و هفت روز هفته دایر است. این سرویس محرمانه بوده و با شماره تلفن ۰۲۳۴ ۶۵۰ ۰۸۰۰ قابل دسترسی است. کفایت به اپراتور تلفن اطلاع دهید که شما از آسیب‌دیدگان فاجعه گرنفل هستید. آنها سریعاً شما را به سرویس مناسب وصل می‌کنند.

همچنین می‌توانید برای حمایت عاطفی بطور ۲۴ ساعته با ساماریتاز تماس بگیرید. هر زمان که لازم است با شماره ۱۲۲ ۱۱۶ تماس بگیرید. این سرویس از همه خطوط تلفنی رایگان بوده و محرمانه است.

در مرکز کرو (The Curve) واقع در The Curve Community Centre, 10 Bard Road W10 می‌توانید از ۱۰ صبح تا ۸ شب روزهای هفته و ۱۱ صبح تا ۶ عصر روزهای آخر هفته درباره سلامت روانی کمک و



مشاوره گرفته، فنجان چای خورده، با دیگران گپ زده، و در محلی ساکت و آرام به دعا و نیایش بپردازید.

## مشاغل فنی و تکنیکی برای کنزینگتون شمالی

گت اینتو تک (Get Into Tech) پروژه‌ای مهیج برای کمک به افراد محلی ۱۶ ساله به بالا برای ورود به مشاغل فنی است. بنیاد کنزینگتون و چلسی با حمایت سازمانها و کسب‌وکارهای محلی و اسکای (SKY) پروژه گت اینتو تک: کنزینگتون شمالی را آغاز می‌کنند. آنها یک دوره ۱۵ هفته‌ای را که از **دوشنبه ۲ سپتامبر** آغاز می‌شود ارائه می‌کنند. این دوره رایگان بوده و منحصرًا برای ساکنین کنزینگتون شمالی است.

برای تشویق افراد به شرکت در این دوره و آشنایی با مشاغل عالی بخش فنی، تا شروع دوره جلسات هفتگی برگزار می‌کنند که از **۱۴ می هر دوشنبه** برگزار خواهد شد. تنها کاری که باید بکنید این است که اگر لپ‌تاپ دارید با خود بیاورید، اگر ندارید بنیاد کنزینگتون و چلسی یک لپ‌تاپ برای شما تامین می‌کند.

در این جلسات هفتگی، اصول اولیه فناوری را فرا گرفته و خواهید توانست با تعدادی از شرکای کاری آنها درباره استخدام صحبت کنید. افرادی که تمایل به شرکت در دوره را دارند می‌توانند در ماه ژوئیه ثبت نام کنند. برای ۱۶ نفر جا هست. دوره در کنزینگتون شمالی و همچنین کمپ اسکای در اوسترلی (Osterley) برگزار خواهد شد. جزئیات جلسات دوشنبه‌ها:

تاریخ شروع: **دوشنبه ۱۴ می (و هر دوشنبه بعدی)**

زمان: **۶:۳۰ تا ۸ بعدازظهر**

مکان: **مرکز کلمنت جیمز** در Clement James Centre, 95 Sirdar Road, W11 4EQ



## موسسه DIY SOS برای کنزینگتون شمالی مرکزی جدید می‌سازد

ساختمان جدید علاوه بر باشگاه بوکس، دربرگیرنده یک مرکز اجتماعی و یک "خیابان اجتماعی" (Social Street) خواهد بود که برای مجموعه‌ای از فعالیتها و گردهمایی‌ها استفاده خواهد شد. قرار است این فضا برای همه مردم کنزینگتون شمالی قابل استفاده بوده و مرکز تجمع جدیدی برای مردم محل باشد.

با مجوز برنامه ساختمانی DIY SOS بی‌بی‌سی عملیات ساخت یک مرکز اجتماعی و باشگاه بوکس در کنزینگتون شمالی شروع شده است. قرار است باشگاه بوکس جوانان دیل (The Dale Youth Boxing Club) که در طبقه اول برج گرنفل مستقر بود و بوکس‌بازهای در سطح جهانی را برای بریتانیا تربیت می‌کرد در ساختمان جدید زیر دست‌وی مستقر شود.

مجری برنامه، نیک ناولز، گفت:

"این پروژه بزرگترین و مهمترین پروژه اخلاقی است که از مدتها قبل تاکنون انجام داده‌ایم."



## برنامه‌ها و فعالیتهای عرضه شده در مرکز اجتماعی The Curve

### پنجشنبه ۱۷ می

۱۰:۳۰ تا ۱۱:۳۰ صبح - جلسه ماساژ نوزاد (لطفاً برای رزرو جا به [semira.hassen@rbkc.gov.uk](mailto:semira.hassen@rbkc.gov.uk) ایمیل بفرستید.)

۱۰:۳۰ تا ۱۲:۳۰ بعدازظهر - کمک به کودکان برای کنارآمدن با داغ عزیزان (لطفاً جا رزرو کنید.)

۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ بعدازظهر - مادران و کیبودی‌ها (لطفاً برای رزرو جا به [semira.hassen@rbkc.gov.uk](mailto:semira.hassen@rbkc.gov.uk) ایمیل بفرستید.)

۱ تا ۳ بعدازظهر - مهارتهای کامپیوتر و ارتباطات و کمک برای شروع کار (حضور آزاد)

۴ تا ۴:۴۵ بعدازظهر - برنامه تنقلات سالم برای کودکان (لطفاً قبلاً رزرو کنید)

۴ تا ۶ بعدازظهر - هنرمندان جوان (سنین ۵ تا ۱۱ سال). برای کودکان علاقمند به پرورش مهارتهای هنری

### جمعه ۱۸ می

۳۰:۱۰ تا ۳۰:۱۱ صبح - مدیتیشن و آسایش (حضور آزاد)



### چهارشنبه ۱۶ می

۹:۳۰ تا ۱۰:۳۰ صبح - میند (MEND) مینی - برنامه سبک زندگی سالم برای خانواده‌ها (حضور آزاد)

۱۰ صبح تا ۱۲ بعدازظهر - صبح قهوه جهانی

۱۰:۳۰ صبح تا ۱۲:۳۰ بعدازظهر - کارگاه کاریابی (حضور آزاد)

۱۰ صبح تا ۱ بعدازظهر - نمدمالی با هیدر: ساخت یک کشتی سه بعدی کوچک (لطفاً به نشانی [flourish@acava.org](mailto:flourish@acava.org) ایمیل بفرستید)

۱ تا ۳:۳۰ بعدازظهر - گروه کتابخوانی مشترک بزرگسالان

۲ تا ۴ بعدازظهر - الکل و مواد مخدر (حضور آزاد)

۵ تا ۷ عصر - کلوب تکالیف منزل ۵ تا ۱۱ ساله‌ها (حضور آزاد)

۶ تا ۷ بعدازظهر - گروه کتابخوانی مشترک بزرگسالان و کودکان (برای هر دو گروه، حضور آزاد، حضور تمام افراد با هر قابلیت کتابخوانی آزاد است)

۶ تا ۸ شب - گروه کتابخوانی مشترک بزرگسالان و کودکان (برای هر دو گروه، حضور آزاد، حضور تمام افراد با هر قابلیت کتابخوانی آزاد است)

### دوشنبه ۱۴ می

۵ تا ۷ عصر - کلوب تکالیف منزل (۱۱ تا ۱۸ ساله‌ها)

۵:۳۰ تا ۷:۳۰ بعدازظهر - کلاسهای زبان انگلیسی آمادگی ESOL

### سه‌شنبه ۱۵ می

۹:۳۰ تا ۱۱:۳۰ صبح یا ۱۲:۲۵ تا ۲:۳۰ بعدازظهر - کلاس زبان انگلیسی ESOL - با ارسال ایمیل به [sakinah.touzani@westway.org](mailto:sakinah.touzani@westway.org) جا رزرو کنید.

۱۰ صبح تا ۳ بعدازظهر - کلوب خیاطی فوری - خیاطی، رفور و بافندگی

۱۰:۳۰ تا ۱۲:۳۰ بعدازظهر - کمک به کودکان برای کنارآمدن با داغ عزیزان (لطفاً رزرو کنید)

۱۰:۳۰ تا ۱۲:۳۰ بعدازظهر - کارگاه کاریابی (حضور آزاد)



ساعات کار محل نگهداری اطفال: دوشنبه‌ها، سه‌شنبه‌ها، چهارشنبه‌ها و جمعه‌ها:

از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر و ۱ تا ۳ بعدازظهر

پنج‌شنبه‌ها: سرویس ندارد محل نگهداری اطفال، برای نگهداری از بچه‌های والدینی است که قرار ملاقات یا کلاسی در The Curve دارند. برای رزرو جا لطفاً به نشانی [Semira.Hassen@rbkc.gov.uk](mailto:Semira.Hassen@rbkc.gov.uk) ایمیل بفرستید.

برای طرح سوالات خود یا رزرو جا، لطفاً به نشانی [thecurve@rbkc.gov.uk](mailto:thecurve@rbkc.gov.uk) ایمیل بفرستید.

برای مشاهده لیست کامل برنامه‌ها، لطفاً به نشانی اینترنتی [grenfellsupport.org.uk/thecurve/eve](http://grenfellsupport.org.uk/thecurve/eve) مراجعه کنید.

**مرکز اجتماعی The Curve** Community Centre, 10 Bard Road, W10 6TP هر هفت روز هفته باز است.

ساعات کار ما **روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت ۱۰ صبح تا ۸ شب** و **آخر هفته از ساعت ۱۱ صبح تا ۶ عصر** است.

## آخرین اخبار اسکان برج گرنفل و خیابان گرنفل واک



۲۲۵ میلیون پوند برای یافتن خانه‌های جدید برای ساکنین تخصیص داده و تاکنون ۲۰۷ واحد مسکونی را برای خانواده‌ها تامین کرده‌ایم. ما از خانواده‌ها دعوت می‌کنیم تا خانه‌هایی را که می‌خواهند ببینند از بین خانه‌های موجود در وبسایت هوم کانکشنز (Home Connections) ما انتخاب کنند. خانواده‌هایی که فعلا در اقامتگاه‌های موقتی زندگی می‌کنند که توسط شورا یا همکارانش تامین شده، این امکان را هم دارند که در صورت تمایل این خانه‌های موقتی را بطور دائمی استفاده کنند. برای خانواده‌هایی که در هتل‌ها اقامت داشته و مایل هستند به خانه‌های موقتی نقل مکان کنند، کمک می‌کنیم تا مسکنی را از بازار آزاد استیجاری تهیه کنند. در تامین اسباب و اثاثیه، سرویس خواب، سرویس غذاخوری، یخچال و فریزر و امثال اینها، و سایر امکانات کمک می‌کنیم.

خانواده‌های  
مستقر در  
مسکن  
اضطراری



۷۲

تعداد کل خانوار



۲۱۰

خانوارهایی که در  
مسکن مستقر  
شده‌اند  
موقتی ۶۴  
دائمی ۷۴



۱۲۸

پیشنهادها  
مسکن پذیرفته  
شده  
موقتی ۵  
دائمی ۹۳



۹۸

صحت این آمار برای ۱۰ می ۲۰۱۸ معتبر است.

**خدمات حمایتی موجود**  
افرادی که می‌خواهند با پلیس در رابطه با تحقیقات آتش‌سوزی صحبت کنند لطفا با شماره تلفن ۰۸۰۰ ۰۳۳ ۲۵۲۹ با پلیس متروپولیتان تماس بگیرند.

### شماره تماس‌های مهم

**موسسه کروز برای مراقبت از داغدیدگان:** با شماره تلفن رایگان ۱۶۷۷ ۸۰۸ ۰۸۰۸ تماس گرفته یا به نشانی [helpline@cruse.org.uk](mailto:helpline@cruse.org.uk) ایمیل بفرستید. این مرکز روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت ۹:۳۰ صبح تا ۵ عصر دایر است. در روزهای سه‌شنبه، چهارشنبه و پنج‌شنبه تا ساعت ۸ شب دایر است.

**سوالات مربوط به صدور پاسپورت المئنی، ویزا و مهاجرت بریتانیا:** لطفا با تلفن مشاوره ۲۴ ساعته ۲۸۳۳ ۲۰۳ ۰۲۰۰ تماس بگیرید.

**کیفیت هوا و مواجهه با دود:** اگر نگران بروز علائم بیماری‌های مرتبط با آلودگی هوا هستید باید به پزشک مراجعه کرده یا با شماره ۱۱۱ وزارت بهداشت (ان اچ اس) تماس بگیرید.

**خدمات اسکان:** هر سوالی در مورد اسکان دارید یا نیاز دارید مامور اسکان خود را بشناسید لطفا با شماره تلفن ۱۱۱ ۱۳۷ ۰۸۰۰ و یا ۰۲۰ ۷۳۶۱ ۳۰۰۸ تماس بگیرید.

**کمک به قربانیان:** در ۲۴ ساعت شبانه روز با تلفن خدمات حمایتی عاطفی و بالینی برای آسیب‌دیدگان ۱۱۱ ۱۶۸۹ ۰۸۰۸ تماس گرفته و یا به وبسایت [victimsupport.org.uk](http://victimsupport.org.uk) مراجعه کنید.

**واحد اقدام اسلامی گرنفل** خدمات بیشتری ارائه می‌کند. برای کسب اطلاعات بیشتر با ایمیل [info@gmru.co.uk](mailto:info@gmru.co.uk) تماس بگیرید.

شما همچنین می‌توانید در مرکز اجتماعی The Curve، خدمات جسمی و روانی دریافت دارید. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۱۳۳ ۲۳۱ ۰۷۷۱۲ تماس بگیرید.

### در پروژه ادووکسی (Advocacy) مربی دوستانتان باشید

احساس بد در مورد آن صحبت کنند. همه اینها در حالیست که فرصتهای شغلی و آموزشی هم ایجاد می‌شود.

این دوره از ساعت ۱ تا ۲ بعد از ظهر ۱۲، ۲۴، ۲۱ می و ۷ ژوئن در دفتر پروژه ادووکسی واقع در The Advocacy Project, 73 St Charles Square, W10 6EJ برگزار می‌شود. برای ثبت علاقمندی خود به نشانی [info@advocacyproject.org.uk](mailto:info@advocacyproject.org.uk) ایمیل بفرستید.

هنوز در دوره آموزشی چهار هفته‌ای که توسط پروژه ادووکسی برگزار می‌شود برای چند نفر جا هست. هدف از این پروژه کمک به افرادی است که سابقه مشکل روانی داشته تا دانش و مهارت خود را در حمایت از دوستانشان افزایش دهند در نتیجه بتوانند از تجربه خود در حمایت موثر و مثبت از کسانی که مشکلات روانی دارند استفاده کنند. این دوره کمک می‌کند تا شرکت کنندگان ارتباط اجتماعی داشته و بتوانند بدون واهمه و نگرانی و

### مراقبت از گرنفل

گروه مراقبت از گرنفل به افرادی که در حادثه آتش‌سوزی برج گرنفل آسیب دیده‌اند کمک کرده و محل مراجعه واحدی را برای تمام کارهای اداری و خدمات شورا (کانسل) در اختیار افراد می‌گذارد. این خط تلفن از ۸ صبح تا ۸ شب دایر بوده و همچنین سرویس خارج از ساعات اداری هم دارد.

تلفن: ۰۲۰ ۷۷۴۵ ۶۴۱۲ | ایمیل: [careforgrenfell@rbkc.gov.uk](mailto:careforgrenfell@rbkc.gov.uk)

**هستیا، ادارات مرکزی و شمالغرب لندن بنیاد بهداشت ملی بریتانیا (ان اچ اس)، و سرویس الکل و مواد مخدر** بطور شبانه از ساعت ۱۰ شب تا ۸ صبح روز بعد در محل **کلیسای متدیست ناتینگهیل** واقع در خیابان لانکاستر مستقر هستند. برای گپ زدن و دریافت کمک بیائید.

این خبرنامه به زبانهای انگلیسی و عربی هم قابل تهیه است. برای دریافت مرتب آخرین اخبار لطفا ما را دنبال کنید:

[grenfellresponse.org.uk](http://grenfellresponse.org.uk)



[@grenfellsupport](https://www.facebook.com/grenfellsupport)



[facebook.com/grenfellsupport](https://www.facebook.com/grenfellsupport)

