

روز تندرستی در مرکز کلمنت

جیمز

پنجشنبه ۲۶ آوریل از ساعت ۲ تا ۴:۳۰
بعدازظهر

اواخر این ماه در ای از فعالیتهای مختلف مرتبط با تندرستی در این مرکز ارائه می‌شود. این مجموعه شامل کنترل رایگان سلامت توسط مربیان بهداشت ان‌اچ‌اس، ماساژ سر یا ریکی تراپی برای کمک به درمان استرس و اضطراب و توصیه‌های مهم برای کمک به داشتن سبک زندگی سالمتر و فعالتر می‌شود. همچنین می‌توانید روی دوچرخه اسموئی رکاب بزنید تا اسموئی (معجون آب میوه) خود را درست کنید و با گزینه‌های مختلف کار داوطلبی در محل آشنا شوید. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً به مرکز کلمنت جیمز واقع در The Clement James Centre, 95 Sirdar Road, W11 4EQ آمده یا به نشانی reception@clementjames.org ایمیل بفرستید.



مصاحبه با فیل کمپ، مدیر ورزش اجتماعی در مرکز تفریحی کنزینگتون

"در حال حاضر روی برنامه‌های ورزشی مختلف، شنا و پروژه‌های افزایش ارتباط کار می‌کنم. قویا توصیه می‌کنم در برنامه فعالیت برای زندگی در مرکز تفریحی کنزینگتون شرکت کنید. این برنامه برای مردم محل مجموعه‌ای از جلسات ورزشی و فعالیتهای بدنی ارائه می‌کند که کم هزینه یا رایگان هستند. این برنامه فرصت خوبی برای امتحان شیوه‌های جدید است." "ما گستره محلی وسیعی داریم اما توجه خاصی به مردم محل داریم. از اینکه در برنامه‌های روز ایده‌ها مردم به مرکز آمده و ورزشهای مختلف را تمرین یا مشاهده کردند بسیار خوشحال شدیم. خوشبختانه یک سالن ورزشی عظیم، سه استخر شنا، یک سالن بدنسازی (جیم) فوق‌العاده و استودیوهای بزرگ داریم در نتیجه همیشه و همه وقت برنامه‌ای در حال اجراست، از کلاسهای ورزشی و شنا گرفته تا کلوپهای محلی که هنرهای رزمی، شنا، بسکتبال و چیزهای دیگری هم آموزش می‌دهند."

در صورت تمایل برای اطلاع از آنچه در مرکز ارائه می‌شود لطفاً به وبسایت www.better.org.uk/kensington مراجعه یا به مرکز آمده و با همکاران خوش‌برخورد ما صحبت کنید.

آخرین اخبار تعمیرات

می‌دانیم که سرعت و کیفیت کارهای تعمیراتی همچنان یکی از معضلات لانکاستر غرب است. گروه املاک محلی سخت در تلاش است تا این مشکل را حل کند. تلاش می‌کنیم این نوع کارها را با استفاده از افراد محلی اجذرا کنیم، اشخاصی که مردم محل اعتماد بیشتری به آنها دارند. بویژه سعی داریم کار کنیم برای تکمیل رضایتبخش یک کار، تعداد مراجعات مکرر را به حداقل برسانیم در صورت تمایل به کسب اطلاعات بیشتر درباره برنامه‌های ما برای بهبود کارهای تعمیراتی در محل، یا در صورت تمایل برای کسب آخرین وضعیت درخواست تعمیرات خود، لطفاً با نشانی ایمیل lancasterwestoffice@rbkc.gov یا شماره تلفن ۰۷۷۱۰ ۰۵۳ ۴۳۷ / ۰۷۷۱۰ ۰۵۳ ۴۳۱ تماس گرفته و یا به دفتر بیس‌لاین استودیوز (Baseline Studios) مراجعه نمایید.

آخرین اخبار کارهای ساختمانی

راه‌اندازی مجدد کانالهای تخلیه زباله (رفیوز شوت) در بلوکهای خیابانهای واکوی بزودی عملیات راه‌اندازی مجدد کانالهای تخلیه زباله (رفیوز شوت) در بلوکهای خیابانهای واکوی را آغاز می‌کنیم. برنامه‌ریزی شده تا این عملیات در دو هفته آینده آغاز شود. این عملیات شامل بازسازی همه کانالهای تخلیه زباله به همراه نصب تجهیزات ضدآتش و ایمنی در پایه کانالها و نصب کلاهک‌های ناودانی (هاپر هد) در بالای کانالها می‌شود. این عملیات توسط پیمانکار متخصص این کار، مارتنک (Martec) اجرا خواهد شد. پرسنل مارتنک لباسهای آرم‌دار پوشیده و کارت شناسائی همراه خواهند داشت. در عین حال در جریان انجام اینکار کمی سر و صدا و مزاحمت هم پیش می‌آید. از آنجائیکه می‌خواهیم اینکار را به سرعت تمام کنیم، ممکن است مارتنک روزهای آخر هفته هم کار کند. در صورتیکه نگران موضوعی هستید یا سوالی دارید لطفاً به adeola.oke@rbkc.gov.uk ایمیل بفرستید.



آخرین اخبار انجمن ساکنین لانکاستر غرب

ساکنین لانکاستر غرب، یک نسخه از کتابچه ایده‌ها را دریافت خواهید کرد. در این بین، اگر سوال یا مسئله‌ای دارید لطفاً به یکی از جلسات عمومی زیر بیایید:

مرکز کلمنت جیمز

Sirdar Road London W11 4EQ 95
Garden education Centre

چهارشنبه ۲۵ آوریل از ساعت ۱۵:۳۰ تا ۱۹
یا

جمعه ۲۷ آوریل از ساعت ۹ صبح تا ۱۲ ظهر

همچنین در ماه می جلسات بلوک‌ها را هم برگزار خواهیم کرد تا ایده‌های مربوط به بلوک‌ها را به تفصیل مورد بحث قرار دهیم. بویژه نظر شما را درباره چگونگی اولویت‌بندی کارهای بلوک شما خواستاریم.

در جلسات بلوک‌ها، ساکنین نماینده بلوک خود را هم انتخاب خواهند کرد تا عضو گروه کنترل ساکنین (RSG) شود. گروه کنترل ساکنین مسئول نظارت و کنترل برنامه بازسازی و توسعه بلوک‌های شما در برنامه جاری و برنامه‌های آتی خواهد بود. همچنین فرصت‌های شغلی موجود در انجمن ساکنین لانکاستر غرب را هم معرفی خواهیم کرد تا افراد علاقمند داوطلب شوند.

محل هر جلسه تا اول ماه می از طریق نامه تعلام خواهد شد. تاریخ و زمان جلسات بلوک‌های مختلف در جدول مقابل آمده است:

چهارشنبه ۹ می - ۷ عصر

- ۱- کمبریج میوز / کملفورد کورت
- ۲- مور کلاروندون / کلاروندون واک / آپر کلاروندون واک

پنجشنبه ۱۰ می - ۷ عصر

- ۱- تردگلدهاوس
- ۲- آپر کملفورد و لور کملفورد / کملفورد واک

چهارشنبه ۱۶ می - ۷ عصر

- ۱- واکوی‌ها / باراندون، هرستوی، تسترتون
- ۲- وریتی کلوز

پنجشنبه ۱۷ می - ۷ عصر

- ۱- مورلند هاوس / تالبوت گرو هاوس
- ۲- تالبوت واک / آپر تالبوت واک

برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با شماره تلفن ۰۱۵۲۴ ۸۵۳۶ یا ایمیل lanccw@newmanfrancis.org با نیومن فرانسیس تماس گرفته و یا به وبسایت www.lanccw.org مراجعه کنید.

همچنین می‌توانید به وبسایت www.lanccw.org نیز مراجعه رده و اعلامیه‌های کارهای انجام شده، کتابچه‌های ایده‌ها را مشاهده و نظرات خود را وارد کنید.

آخرین اخبار بازسازی

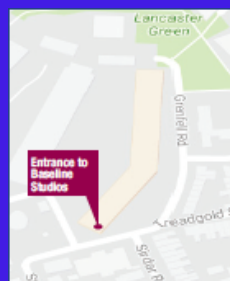


عملیات بازسازی ادامه دارد. در کنار جلساتی که در بالا ذکر شده، در نظر داریم آپارتمانهای نمایشی آماده کنیم تا آنچه را که امکان انجام دارد به نمایش بگذاریم. در ضمن پیش از بازسازی اصلی، روی مجموعه‌ای از پروژه‌های فوری هم کار می‌کنیم مانند جابجایی درهای دسترسی. با پایان بهار و فرا رسیدن تابستان، شما را در جریان پیشرفت اینکار قرار خواهیم داد.

فراموش نکنید - تغییر دکوراسیون

کارهای تغییر دکوراسیون بلوک‌های واقع در واک وی‌ها در جریان است و بزودی به پایان می‌رسد. اگر مایل هستید دکوراسیون منزل شما بروز شود لطفاً با شماره تلفن ۰۷۸۱۱ ۱۷۶ ۹۳۱ مامور ارتباط، داوینیا گودوین تماس بگیرید.

ساعات کار ما فعلاً روزهای دوشنبه، چهارشنبه و جمعه از ۹ صبح تا ۵ عصر می‌باشد. دفتر در روزهای سه‌شنبه و پنجشنبه از ۹ صبح تا ۷ شب تا دیروقت باز است. ما متعهد هستیم هنگامیکه ساکنین نیاز داشته باشند به آنها خدمات دهیم. لذا اگر مایل هستید که ساعات کار خود را بیشتر کنیم به ما اطلاع دهید. می‌توانید به نشانی lanccw@newmanfrancis.org برای تیم محله ایمیل بفرستید.



نحوه تماس با ما

می‌توانید در دفتر املاک واقع در Unit 2, Baseline Studios, Whitchurch Road با ما دیدار کنید. اگر بخواهید تلفنی صحبت کنید لطفاً به شماره ۰۷۷۱۰۰۵۳۴۳۷ یا ۰۷۷۱۰۰۵۳۴۳۱ زنگ بزنید.